



# Erleben

3 Zinnen Dolomiten



**SEXTEN**

Tel. +39 0474 710310 | info@sexten.it

**INNICHEN**

Tel. +39 0474 913149 | info@innichen.it

**TOBLACH**

Tel. +39 0474 972132 | info@toblach.info

**NIEDERDORF**

Tel. +39 0474 745136 | info@niederdorf.it

**PRAGSERTAL**

Tel. +39 0474 748660 | info@pragsertal.info

[dreizinnen.com](http://dreizinnen.com)



**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Sonderpublikation Tourismusvereine Sexten, Innichen, Toblach, Niederdorf, Pragsertal

**Grafische Gestaltung:** Pink Hand

**Originaltexte:** Verena Duregger, Tourismusvereine Sexten, Innichen, Toblach, Niederdorf, Pragsertal

**Bilder:** Wisthaler Harald, Kottnersteger Manuel, Bachmann Ivan, Berger Florian / Lechnerhof Prags, Huber Armin, Birnleiter Thomas, Tschurtschenthaler Christian, Krautgasser Anna, Eder Rainer, Gietl Rupert, Lafogler Marion, Martelli Paolo, Rehmman P., Rehmman J., Kläehn J., Tschurtschenthaler Daniel, Schöneegger Martin, ZAK, Elias Ochner, Grunser Gabriel

**Druck:** Dialog GmbH

Diese Drucksorte wurde mit Sorgfalt zusammengestellt. Die Herausgeber haben sich um zuverlässige Informationen bemüht. Dennoch kann keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen werden. Eine Haftung für Schäden und Unfälle wird aus keinem Rechtsgrund übernommen.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtswidrige Verwertung ist ohne Zustimmung der Herausgeber unzulässig und strafbar. Stand: März 2026

**LEGENDE**

-  Besichtigung möglich
-  Sommer
-  Winter
-  Führungen werden angeboten
-  Kostenpflichtig
-  Bergbahnen

# Inhalt

Willkommen	4
Aktiv	6
Familie	26
Kultur	48
UNESCO Welterbe & Naturparke	74
Mobilität	82
Essen & Trinken	86
Einkaufen	88
Wohlfühlen & Wellness	90
Herbst <sup>3</sup> Zeit	92
Weihnachtsmärkte	96
Highlight Events	102

# Willkommen

Berge, wohin das Auge reicht.  
Die Natur als ständiger Begleiter.  
Wanderrouen, Bikerails.  
Anspruchsvolle Klettertouren.  
Sanfte Spazierwege.  
Erlebnisse für die ganze Familie.  
Ein Teller Pasta. Ein gutes Glas Wein.  
Herzliche Menschen. Am Berg und im Tal.  
Das alles sind wir: Sexten, Innichen, Toblach,  
Niederdorf, Prags. Fünf Dörfer mitten im  
Dolomiten UNESCO Welterbe.

**Schön, dass du da bist.**  
**Schön, dich zu sehen.**

# Aktiv

Die Natur ist unsere Spielwiese.  
Im Sommer und im Winter.  
Skifahren und Klettern, Wandern,  
Langlaufen und Radfahren:  
Die Möglichkeiten sind so vielfältig  
wie unsere Region selbst.  
Bei uns fühlen sich Familien zuhause,  
genau wie leistungsbetonte Sportler.  
Bei uns liegen so viele  
Möglichkeiten vor der Haustür.

**Bei uns ist alles möglich.  
Das ist unser großes Glück.**



## 3 Zinnen Dolomiten Wanderpass

**Wanderschuhe schnüren.  
Durchatmen. Losgehen.**

Wenn du deine Freizeit am liebsten draußen verbringst, ist der 3 Zinnen Wanderpass wie für dich gemacht. Er führt dich zu den schönsten Plätzen der Region – Schritt für Schritt.

Der Wanderpass ist in den einzelnen Tourismusbüros erhältlich.



## Wandern & Klettern

Dieser Moment, wenn der Gipfel erreicht ist. Das Gefühl, den Spuren der Pioniere zu folgen.

Die imposanten Drei Zinnen umrunden oder sogar ganz nach oben klettern. Über den Ausblick staunen. Im Klettergarten an der Technik feilen.

Mittendrin im Dolomiten UNESCO Welterbe.

Berg ist unsere DNA, genau wie Genuss: Unzählige Einkehrmöglichkeiten warten auf dich.

Das hast du dir verdient.

### **Am besten gleich loslegen?**

In unserer Broschüre zum Thema gibt es Tipps für Touren und Klettersteige.  
[dreizinnen.com/wandern](https://dreizinnen.com/wandern)

# Radfahren

## 🔗 Mountainbike

Aufs Bike steigen und Freiheit erleben.  
Die Fahrradrouten Pustertal Etappe Toblach -  
Innichen - Lienz (A) gemütlich bis nach Lienz  
in Osttirol fahren. Beim Stoneman-Trail an die  
eigenen Grenzen gehen. Und das Beste?  
Ob Genussfahrt oder sportliche Höchstleistung:  
In der Dolomitenregion 3 Zinnen begleitet  
dich die Natur bei allen Abenteuern.  
Hier kannst du was bewegen.

### **Neugierig?**

Dann ist unsere Broschüre zum Thema genau das Richtige.  
[dreizinnen.com/radfahren](https://dreizinnen.com/radfahren)





## Skifahren ⊕ Snowboarden

Eine frisch präparierte Piste hinunterdüsen.

Die Sonne im Gesicht. Mitten in der Natur.

Das ist echte Freiheit – und im perfekt erschlossenen Skigebiet 3 Zinnen Dolomiten mit

seinen 115 Pistenkilometern und

30 Aufstiegsanlagen noch immer ein echter

Geheimtipp. Das liegt auch an den kleineren

Skigebieten rundherum, in denen Familien

zum Start ins Skifahrerglück beste Bedingungen

vorfinden. Und was ist mit dir?

***Und jetzt ab auf die Piste***

Alle Infos in unserem Winter Skiguide.  
[dreizinnen.com/ski](https://dreizinnen.com/ski)

## 3 Zinnen Winter

# 05

verbundene  
**SKIBERGE**

# 02

**Rodelbahnen**  
mit Liftanbindung

# 27

**Skihütten**

# 136

Tage **Skizeit**

# 04

**TALSKILIFTE**

# 115

Pisten**kilometer**

# 30

**Aufstieg**sanlagen

**01** **Nacht**-Skigebiet

# 01

**Familienberg**  
HAUNOLD

# 100%

Pisten **technisch**  
**beschneibar**



## Langlaufen

Ganz bei sich bleiben, mitten in der Natur.

Trainieren wie ein Profi im Langlaufstadion Nordic Arena in Toblach oder gemütlich der gespurten Loipe folgen. Die Dolomitenregion 3 Zinnen ist eine kleine Hochburg für Langläuffans, nicht nur wegen der vielen Sportveranstaltungen. Und dieser Blick auf die Dolomiten. Einsame Spitze.

Genau wie Langlaufen auf der Plätzwiese.

Loipen auf 2000 Metern, mitten im Naturpark.

Zieh mit, am besten gleich.

### **Auf Spurensuche**

Alle Pisten, alle Veranstaltungen:

Ein Blick in unsere Langlaufbroschüre lohnt sich.  
[dreizinnen.com/langlauf](http://dreizinnen.com/langlauf)





## Winter- ☺ Schneeschuhwandern ☺ Rodeln

Mit jedem Meter wird der Schnee  
auf den Baumwipfeln mehr.  
Ein Reh huscht durch den Wald.  
Das knirschende Geräusch durchbricht die Stille.  
Es braucht nicht viel, um das große Glück zu erleben.  
Manchmal fährst du mit der Rodel nach unten  
und lässt den Weg an dir vorbeiziehen.  
Oder du machst dich zu Fuß wieder auf ins Tal.  
Ist das nicht wunderbar?

### ***Schneesicher***

Viele Tourentipps und Rodelpisten gibt's in unserer Broschüre zum Thema.  
[dreizinnen.com/winterwandern](http://dreizinnen.com/winterwandern)  
[dreizinnen.com/rodeln](http://dreizinnen.com/rodeln)

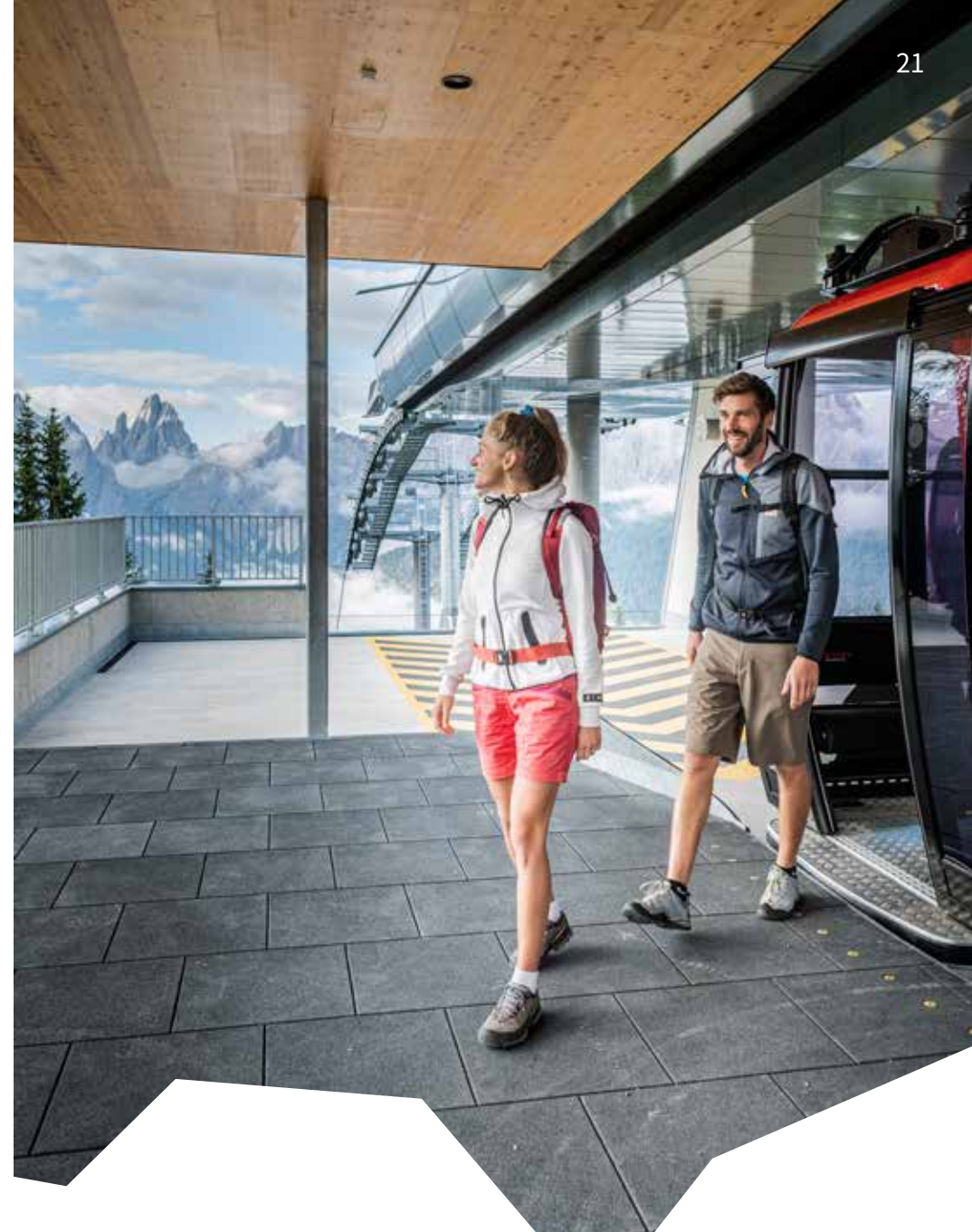
# Bergbahnen

## 3 Zinnen Dolomiten

Zahlreiche Erlebnisse das ganze Jahr über: das ermöglichen dir die Bergbahnen 3 Zinnen Dolomiten. Im Winter kannst du die atemberaubende Natur auf 115 bestens präparierten Pistenkilometern und 5 verbundenen Skibergeen entdecken. Im Sommer verwandelt sich dieses Winterwunderland in ein Wander- und Ausflugsparadies für die ganze Familie. An den Bergstationen der Ausflugsberge Helm, Haunold, Rotwand, Stiergarten erwarten dich verschiedene Familienparks welche Unterhaltung für Groß und Klein garantieren.

### ***Bereit?***

[dreizinnen.com/bergbahnen](https://dreizinnen.com/bergbahnen)





# Indoor Sport

Es gibt Tage, da ist drinnen das bessere Draußen. In der Kletterhalle den Schwierigkeitsgrad verbessern, gemütlich in der Sauna entspannen, im Fitnessstudio trainieren, im Schwimmbad ein paar Längen ziehen.

**Und das ist erst der Anfang vom Hier und Jetzt.**



## Schwimmen Sauna Wellness

Caravan Park  
Alpenwellnesshotel St. Veit  
Erlebnisbad Acquafun  
Hotel Union  
Camping Olympia

Sexten +39 0474 710444  
Sexten +39 0474 710390  
Innichen +39 0474 916200  
Toblach +39 0474 970100  
Niederdorf +39 0474 972 147

caravanparksexten.it  
hotel-st-veit.com  
acquafun.com  
hotelunion.it  
camping-olympia.com/pool-sauna

## Sport und Freizeit

Fitnessstudio Eisbar Sportzone Gries  
Fitness Cardio Krafraum  
Tennishalle Sport Sexten  
Tennisballon Sportzentrum Innichen  
Tennishalle im Hotel Union  
Tennis – Airdome im Kurpark  
Kegelbahn im Hotel Nocker  
Kletterhalle Sport Sexten  
Kletterhalle Nordic Arena  
Eisstadion

Toblach +39 348 6549378  
Niederdorf +39 348 3365063  
Sexten +39 0474 862546  
+39 348 4439834  
Innichen +39 0474 830844  
Toblach +39 0474 970100  
Niederdorf +39 340 8946194  
Toblach +39 0474 972242  
Sexten +39 0474 862546  
+39 348 4439834  
Toblach +39 0474 972132  
Toblach +39 0474 972529

sport-toblach.com  
asv-niederdorf.it  
sexten.eu/de/Dorfleben/  
Verschiedenes/Sportanlage\_Sexten  
innichen.tennisplatz.info  
hotelunion.it  
tvn.bz  
hotel-nocker.it  
sexten.eu/de/Dorfleben/  
Verschiedenes/Sportanlage\_Sexten  
nordicarena-toblach.it  
sport-toblach.com

# Familie Sommer



Auf dem Talradweg  
nebeneinander in die Pedale  
treten, leichte Wanderungen  
(wie weit ist es noch?)  
unternehmen, mit der Bergbahn  
dem Gipfel entgegen fahren  
und unsere Family Parks  
unsicher machen.  
Die Dolomitenregion 3 Zinnen ist  
ein riesiger Abenteuerspielplatz  
für die ganze Familie. Tierspuren  
deuten, alles über Pilze erfahren,  
Felsengeister suchen und Riese  
Haunolds Reich erkunden.  
Klingt spannend?

**Wir sind eben ein echtes  
Familienabenteuerland.**

## Dolomiti Ranger

Wie sind die Dolomiten entstanden?  
 Stimmt es, dass sie mal im Meer waren?  
 Welche Tiere leben hier? Und wie kann  
 man ihre Spuren richtig lesen?  
 Um diese und weitere spannende  
 Fragen dreht sich das Programm  
 Dolomiti Ranger. Kinder von 7 bis 12  
 Jahren und ihre Eltern erforschen  
 in Begleitung von Naturparkhaus-  
 Betreuern die einzigartige  
 Natur der Dolomiten.

Innichen - Tel. +39 0474 913149

Toblach - Tel. +39 0474 972132

Niederdorf - Tel. +39 0474 745136

Prags - Tel. +39 0474 748660

Anmeldung erforderlich

Alter: 7-12 Jahre

**[dreizinnen.com/dolomitiranger](https://dreizinnen.com/dolomitiranger)**



Die Dolomitenregion 3 Zinnen bietet viele verschiedene Programme,  
 Aktivitäten und geführte Touren. Das Wochenprogramm und weitere  
 Informationen erhältst du in den einzelnen Tourismusvereinen.

**[dreizinnen.com/events](https://dreizinnen.com/events)**





## Aktivitäten für Kinder & Familien

<b>Freischwimmbad</b>	Sexten	+39 0474 862546 +39 348 4439834	sexten.eu/de/Dorfleben/ Verschiedenes/Sportanlage_Sexten	☀️ €
<b>Acquafun</b>	Innichen	+39 0474 916200	acquafun.com	☀️ ❄️ €
<b>Naturbadeteich</b>	Toblach	+39 0474 972529	sport-toblach.com	☀️ €
<b>Bootsfahrten</b>	Toblach Prags	+39 0474 973267	la-palafitta.com	☀️ € Ausrüstungsverleih
<i>Tretboote auf dem Toblacher See und Ruderboote auf dem Pragser Wildsee</i>				
<b>Raiffeisen Kneipp-für-mich® Aktivpark</b>	Niederdorf	+39 0474 745136	niederdorf.it	☀️ €
<b>Pferdefreunde</b>	Sexten	Reitstall Tschurtschenthaler Georg: +39 348 3482218 (nur für Kinder) Reit- und Zuchtstall Unterlanerhof: +39 340 1475078		☀️ ❄️ € Ausrüstungsverleih Anmeldung
	Prags	Reitstall Bodnerhof + 39 329 4881358		☀️ ❄️ € Ausrüstungsverleih Anmeldung
<b>Wildpark</b>	Toblach	+39 0474 972347		☀️ €
<i>Das berühmte Gustav - Mahler - Komponierhäuschen befindet sich hier.</i>				
<b>Minizoo Olympia</b>	Niederdorf	+39 0474 972147		☀️ ❄️
	Sexten	+39 0474 862546 +39 348 4439834	sexten.eu/de/Dorfleben/Verschiedenes/Sportanlage_Sexten	
<b>Tennisplätze im Freien</b>	Innichen Toblach Niederdorf	+39 0474 830844 +39 0474 972132 +39 340 8946194	innichen.tennisplatz.info tvn.bz	☀️ € Anmeldung

<b>Minigolf</b>	Sexten	+39 0474 862546	sexten.eu/de/Dorflieben/ Verschiedenes/Sportanlage_Sexten	☀️ € Ausrüstungsverleih
	Innichen	+39 348 4439834		
<b>Kletterhallen</b>	Kletterhalle	+39 0474 862546	sexten.eu/de/Dorflieben/ Verschiedenes/Sportanlage_Sexten	☀️ ❄️ € Ausrüstungsverleih
	Sport Sexten	+39 348 4439834		
	Kletterhalle Nordic Arena in Toblach	+39 0474 972132	nordicarena-toblach.it	☀️ ❄️ €
<b>MTB Technik Parcours Signaue</b>	Sexten	+39 0474 710310	sexten.it	☀️ 📱
<p>Der im Jahr 2020 eröffnete MTB-Übungspark befindet sich an der Talstation der Bergbahn Drei Zinnen und bietet Trainingsstrecken für Anfänger, aber auch für fortgeschrittene Mountainbiker. Zwischen Slowtrails, einfachen Linien und Varianten mit technischen Herausforderungen ist für jeden Schwierigkeitsgrad das richtige dabei. Besonders spannend ist der Parcours für Kinder und Jugendliche, die sich auf den nach heimischen Tieren benannten Strecken richtig austoben können.</p>				
<b>Stoneman Kids Schatzsuche</b>	Sexten	+39 348 9055460	stoneman.it	☀️ € 📱 Anmeldung
<p>Der Stoneman-Kids ist ein spannendes sportliches Abenteuer mit Schatzkarte für Kinder und Eltern.</p>				
<b>Funbob Haunold</b>	Innichen	+39 0474 710355	dreizinnen.com	☀️ € 📱
<p>Die längste Sommerrodelbahn Südtirols: der Funbob am Haunold – Innichen. Groß und Klein sausen auf der Aluminiumschiene ins Tal. Als Gefährt dient ein Bob, bei dem man die Geschwindigkeit selbst reguliert. Erwachsene haben dabei mindestens gleich viel Spaß wie Kinder.</p>				
<b>Bike-Stop</b>	Niederdorf	+39 04747 45136	niederdorf.it	☀️ ❄️
<p>Am neu errichteten Bike-Stop im Ortskern von Niederdorf finden Gäste eine E-Bike Ladestation, eine Reparatursäule für Fahrräder und Mountainbikes, sowie einen Infototem. An der digitalen Infosäule können Events, Busverbindungen, Wissenswertes aus der Umgebung, sowie Wetter abgerufen werden. Ganzjährig nutzbar.</p>				





	Innichen „Pizach“	+39 0474 913149		☀️ € Anmeldung
Grillstelle	Toblach Grieswaldle	+39 0474 972132		☀️ € Anmeldung
	Niederdorf Kurpark	+39 0474 745136		☀️ € Anmeldung

Orienteeing	Niederdorf	+39 0474 745136	niederdorf.it	☀️ ❄️
-------------	------------	-----------------	---------------	-------

*An verschiedenen Stellen sind 28 Kontrollposten verteilt, die es mit Hilfe einer Karte zu finden gilt und an der Stempelstelle abzustempeln. Karten im Tourismusbüro erhältlich.*

Raiffeisen Motorikpark®	Niederdorf	+39 0474 745136	niederdorf.it	☀️
----------------------------	------------	-----------------	---------------	----

*Ein Bewegungsparadies für Familien, Sportler und Senioren. Basierend auf einem trainingswissenschaftlichen Gesamtkonzept. Eine ideale Mischung von Koordinationsgeräten bzw. Kraft-, Beweglichkeits-, Schnelligkeits- und Ausdauerstationen. Die Wirkungen für die Gesundheit und die motorische Kompetenz der Besucher ist höchst effektiv.*

Relax Zone im Kurpark	Niederdorf	+39 0474 745136	niederdorf.it	☀️
-----------------------	------------	-----------------	---------------	----

Friedensgarten Pragis Park	Prags			☀️
-------------------------------	-------	--	--	----

*Ein Friedensgarten ist ein symbolischer Ort, der Werte des Friedens, der Verbundenheit, des Respekts, und ein friedliches Miteinander in den Vordergrund stellt. Auch der Pragis Park verkörpert diese Werte und lädt Menschen ein zusammenzukommen.*

Bike Park Prags	Prags			☀️
-----------------	-------	--	--	----

*Der Bikepark bietet den Kindern eine sichere, spielerische Möglichkeit, ihre Radtechnik zu verbessern. Zusätzlich bietet der nahegelegene Pragis Park weitläufige Grünflächen, auf denen Picknicks genossen oder einfach nur die frische Luft eingeatmet werden kann.*



## Besichtigungen

Besichtigung eines Bauernhofes	Innichen	+ 39 0474 913149	innichen.it	☀️ € Anmeldung
Franziskanergarten beim Franziskanerkloster	Innichen	+39 0474 913149	innichen.it	☀️
Biomasse Lehrpfad im Fernheizkraftwerk Toblach-Innichen	Toblach	+39 0474 973214	www.fti.bz	☀️ ❄️ €
Naturparkhaus Drei Zinnen	Toblach	+39 0474 973017	provinz.bz.it/naturparks	☀️ ❄️
Schaukäserei Drei Zinnen	Toblach	+39 0474 971300	3zinnen.it	☀️ ❄️ €
Drei - Zinnen Panoramablick	Toblach	+ 39 0474 972132		☀️ ❄️
<i>Der Drei Zinnen Blick bietet die einzige Möglichkeit, die berühmten Drei Zinnen vom Tal aus zu sehen.</i>				
Botanischer Lehrpfad Kurpark	Niederdorf	+39 0474 745136	niederdorf.it	☀️ ❄️
Fibris Textilwerkstatt	Niederdorf	+39 377 0981659	mich.pirch@gmail.com	☀️ 👤 € Anmeldung
Früchte-manufaktur Alpe Pragas	Prags	+39 0474 749400	alpepragas.com	☀️ € Anmeldung
Lechnerhof Erlebnisbauernhof	Prags	+39 377 3957820	lechnerhof.bz.it	☀️ € Anmeldung

## WaldWunderWelt

Einmal auf den Spechtbaum klettern und über die Fischotterrutsche wieder nach unten gleiten. Spielen, kraxeln, springen und die Naturgeheimnisse des Waldes entdecken. Eine Wunderwelt, die mit Spaß und Abenteuer die kindliche Neugier weckt und dafür sorgt, dass das erlangte Naturwissen nicht nur den Kopf, sondern auch das Herz erreicht. Wenige Meter hinter dem renomierten Grand Hotel, gelangt man auf einem Pfadweg zur ruhig gelegenen Wald Wunder Welt.

**Toblach: +39 0474 972132**



## Spielplätze

### Sexten

Gisser, Sonnwendplatz, Sparkasse, Waldheim, Mooser Waldile, Spielplatz am Mitterberg, Sextner Rundweg mit Lehrstationen vom Stausee bis Moos, Rund Parcour mit Stationen und Geschichten, Erholungszone S'Waldile zwischen Sexten und Moos mit verschiedenen Angeboten für Jung und Alt, Talschlussütte, Spielplätze bei den Bergstationen der Aufstiegsanlagen

### Innichen

Burg, Acquafun, Grundschule, Kindergarten, Pumes, Vierschach Fußballplatz, Winnebach Fußballplatz, Winnebach Grundschule

### Toblach

WaldWunderWelt, Grundschule, Grieswaldile, Spielplatz Wahlen, Street Workout Park Nähe Bahnhof

### Niederdorf

Großer Kinderspielplatz „Kurpark“  
Kinderspielplatz „Waldile“

### Prags

Schmieden-Vereinshaus, St. Veit  
Pragis Park, Schmieden



HIGHLIGHT

## Kurpark Niederdorf

Spaß, Abenteuer, Tennis, Sport, Gesundheit und Erholung. Das alles kann der Kurpark in Niederdorf. In der neuen Kindererlebniswelt warten Wasserspiele, die Doppel - Seilbahn, ein langer Rutschtunnel, Klettermöglichkeiten ähneln einer Spinne mit Spinnennetz oder einem Ameisenhaufen. Oder doch im Kneipp für mich® Aktivpark mit den Füßen im kalten Nass den Körper voll in Schwung bringen und im Freiluftinhalatorium tief einatmen. Zum Entspannen ladet die Relaxzone mit Liegen und Hängematten ein.

**Niederdorf: +39 0474 745136**



## Felsengeister

Der neue 2,5km lange Familienrundweg „Felsengeister“ an der Rotwand, lädt Abenteurer und Geschichtsenthusiasten gleichermaßen ein, die Geheimnisse dieser imposanten Berglandschaft zu entdecken.

Seit Jahrhunderten üben die Dolomiten eine unwiderstehliche Faszination aus, und der Wunsch, ihre Gipfel zu erklimmen, ist so alt wie die Menschheit selbst. Lange galten die "Knottn" als unheimlich und unzugänglich, bewohnt nur von Geistern und Hexen. Doch nun eröffnet sich mit dem Felsengeister Rundweg die Möglichkeit, diese mystische Welt zu erkunden und die Geschichten aus den Bergen zu erfahren.



## Der Riese Haunold und sein Reich

Am Familienberg Haunold, seinem Zuhause, kannst du dich auf die Suche nach dem Riese Haunold begeben und sein Reich an verschiedenen Stationen spielerisch erkunden. Besonders die kleinen Gäste können sich an den unterschiedlichen Stationen erfreuen. In unmittelbarer Nähe findest du auch eine alpine Erholungszone und eine weitere tolle besondere Attraktion: das Zwergendorf. Hoch im Geäst schweben urige Baumhäuschen, die du über Leitern und Hängebrücken erkunden kannst. Das Zwergenleben spielt sich in den neun Waldhütten darunter ab.



[dreizinnen.com/familyparks](https://dreizinnen.com/familyparks)

# 3 Zinnen Family Parks

## Olperls Bergwelt

Auf Olperls Spuren!  
Der Erlebnispark beginnt direkt an der Bergstation der Helm-Bahnen und führt dich zu Olperls besten Freunden – ins Reich der alpinen Tierwelt. Auf dem 1,5 km langen Rundwanderweg kannst du 10 spannende Erlebnispunkte entdecken - mit tollen Ausblicken auf die Gipfelwelt der Sextner Dolomiten.



# Familie Winter

Rodeln, Langlaufen, Eislaufen, Skifahren:  
Manchmal können wir uns selbst nicht  
entscheiden. Ein Glück, dass unsere  
Familienskigebiete groß genug sind, um  
alles ausprobieren zu können und doch so  
herrlich überschaubar bleiben.  
Pssst: Wir sind Weltmeister im  
Schneemannbauen.

**Und Schnee, viel Schnee.  
So macht Winter richtig Spaß.**



## Programme für Kinder & Familien

<b>Rudi Rentier Weg</b>	Sexten	+39 0474 710355	dreizinnen.com	☃ 🗑
<i>Damit du deine Skizeit richtig auskosten kannst, bedarf es eines rücksichtsvollen Verhaltens von dir und den anderen Skifahrern. Entlang des Rudi Rentier Skiwegs triffst du auf verschiedene Riesenrentiere, welche dir die wichtigsten Verhaltensregeln beim Skifahren erklären.</i>				
	Sexten Tonis Miniclub	+39 0474 710375	skischool.it	
<b>Babyclub Ski Alpin</b>	Innichen	+39 348 3523135	scuolasciscandido.com	☃ € Anmeldung, Ausrüstungsverleih Alter: >3 Jahre
	Toblach	+39 0474 972 581 + 39 379 2976046	scuolasci-dobbiaco.com snowsports3zinnen.com scuola-ski-schule.com	
	Prags			
<i>Man kann nie früh genug mit dem Skifahren anfangen und vor allem Bewegung im Schnee macht Spaß. Ein Kinderskivergnügen mit Zauberteppich und Minilift. Mit dem Neubau des Skilifts Kameriot sowie mit der Schaffung eines Rundwanderweges und Skitourenweg ist es gelungen, ein kleines, feines Skigebiet in Prags zu schaffen.</i>				

## Aktivitäten für Kinder & Familien

<b>Eisstockschießen</b>	Sexten	+39 0474 862546 +39 348 4439834	sexten.eu/de/Dorfleben/	☃
<b>Pferdeschlittenfahrten</b>	Sexten	Reitstall Kramerhof Sexten: +39 348 3482218		☃ € Anmeldung
	Toblach	Toblacher See: +39 0474 972132 + 39 349 3665935		☃ € Anmeldung
<b>Rodelbahnen</b>	Rotwand Sexten	+39 0474 710355	dreizinnen.com	☃ 🗑
	Haunold Innichen	+39 0474 710355	dreizinnen.com	☃ 🗑
<b>Kids Skicross Haunold</b>	Innichen	+39 0474 710355	dreizinnen.com	☃ 🗑
<b>Eislaufen</b>	Toblach	+39 0474 972529	sport-toblach.com	☃ € Ausrüstungsverleih
	Niederdorf		niederdorf.it	☃ € Ausrüstungsverleih

Die Dolomitenregion 3 Zinnen bietet viele verschiedene Programme, Aktivitäten und geführte Touren. Das Wochenprogramm und weitere Informationen erhältst du in den einzelnen Tourismusvereinen. [dreizinnen.com/events](http://dreizinnen.com/events)



# Kultur

Um unser Kulturangebot zu beschreiben, benötigen wir nur ein Wort: Vielfalt. Da ist die Stiftskirche in Innichen, einer der bedeutendsten Sakralbauten der Ostalpen. Das ist das Euregio Kulturzentrum Gustav Mahler in Toblach, das mit seinem Programm für Musik der Extraklasse sorgt. Da sind Museen wie DoloMythos, das sich Naturkunde auf die Fahne geschrieben hat, und nicht wegzudenkende Anlässe aus Kirchenkalender und althergebrachter Tradition: Herz Jesu Feuer, Prozessionen, Trachten.

**Wir leben Kultur, Tag für Tag.  
Mit dir.**



## HIGHLIGHT KULTUR

## Euregio Kulturzentrum Gustav Mahler

Das Grand Hotel wurde um 1877 von dem bedeutenden Bahningenieur und Architekt des k.u.k.-Monarchie Wilhelm Gustav Ritter von Flattich geplant und 1879 von Dr. Friedrich Schüler erbaut. Es war der Treffpunkt des europäischen Adels. Das Gebäude beherbergt heute unter anderem das Euregio Kulturzentrum samt Bildungshaus, das Gästehaus, die Musikschule, eine Jugendherberge und das Naturparkhaus Drei Zinnen.

**Toblach: +39 0474 976151**





## Romanische Stiftskirche

Die Stiftskirche von Innichen ist der bedeutendste romanische Sakralbau im Ostalpenraum. Nicht zu Unrecht wird das monumentale Gebäude von der Bevölkerung als „Dom“ bezeichnet. Bewundern kann man hier das größte erhaltene Monumentalfresko der Schöpfungsgeschichte und die romanische, festungsähnliche Architektur. Innehalten und sich selbst ganz nahekomen: die Krypta gilt als ganz besonderer Kraftplatz.

**Innichen: +39 0474 913149**



## Kirchen & Kapellen

### Besinnungsweg zur Waldkapelle

Die Waldkapelle, eine im 1. Weltkrieg errichtete Notkapelle für die zurückgekehrten Bauern, wurde im 2. Weltkrieg zur Abhaltung der von den Faschisten verbotenen deutschen Messen genutzt. Heute ist der Ort ein beliebtes Wanderziel, wo man in sich kehren und die Ruhe genießen kann.

Sexten



### Die Pfarrkirche Hl. Petrus und Paulus

Die Pfarrkirche Hl. Petrus und Paulus wurde nach der totalen Zerstörung während dem 1. Weltkrieg neu erbaut und mit Deckengemälden und Kreuzwegstationen von den Gebrüdern Stolz verziert. Besonders beeindruckend ist der Totentanz, gestaltet von Rudolf Stolz.

Sexten

### Pfarrkirche in Moos

Die St. Josef Kirche Moos wurde 1679 erbaut. Seit dem Wiederaufbau nach Kriegsende zielen viele Fresken von Rudolf Stolz die Wände.

Sexten



Waldkapelle

<b>Pfarrkirche zum Hl. Michael</b>	Die aus dem 12. Jhd. stammende Kirche romanischen Stils wurde nach 1735 zu einem einzigartigen Barockjuwel umgebaut.	Innichen	
<b>Franziskanerkloster</b>	Eine der größten und vollständigsten Franziskusviten der europäischen Kunstgeschichte. Der Kreuzgang ist nicht besichtigbar.	Innichen	
<b>Altöttinger- und Grabeskapelle</b>	Nachbildungen des Marienheiligtums von Altötting und der Grabeskapelle von Jerusalem. Erbaut 1633-1653.	Innichen	
<b>Pfarrkirche zur Hl. Magdalena</b>	1479 geweiht, ein Juwel der Tiroler Gotik. Der Kirchbühel war wahrscheinlich schon eine vorchristliche Kultstätte.	Innichen	
<b>Loretokapelle</b>	Ein eindrucksvolles Zeugnis barocker Volksfrömmigkeit in Stil und Form der Gnadenkapelle von Loreto erbaut. Um 1650 geweiht.	Innichen	
<b>Silvesterkapelle auf der Alm</b>	Im Hochmittelalter als kleines Heiligtum erbaut. Fresken der Brixner Malschule (1450-1455). An der höchsten Stelle des Silvestertales zwischen Winnebach und Toblach gelegen.	Innichen	
<b>Besinnungsweg und St. Peter am Kofel</b>	Der Besinnungsweg führt von der Wallfahrtskirche Aufkirchen über mehrere Stationen zum ältesten religiösen Heiligtum des Hochpustertales: St. Peter am Kofl. Die Kapelle war Zufluchtsstätte einzelner Priester während der Zeit der Völkerwanderung und wurde 1329 erstmals urkundlich erwähnt.	Toblach	
<b>Pfarrkirche zum Hl. Johannes dem Täufer</b>	Stattliche Barockkirche, erbaut auf romanischen und gotischen Fundamenten (1764-1774). 1804 Fertigstellung des Pfarrtums. Oftmals auch als schönstes Beispiel barocker Architektur in Tirol bezeichnet.	Toblach	
<b>Marienwallfahrtskirche zu Aufkirchen</b>	Kirche im gotischen Stil erbaut (1470-1475). Bemerkenswert sind das gotische Mittelrelief und die Seitenfiguren. Ausgangspunkt des Besinnungsweges St. Peter am Kofel.	Toblach	

<b>Älteste Kreuzweg Tirols und Lerschachkapelle</b>	5 Kapellen (1519) mit Passionsszenen. Ausgangspunkt: ehemalige görizische Kapelle in der Pfarrkirche; Endpunkt: Kappelle in Lerschach. Der Kreuzweg hat eine Länge von 1200 Fuß, die exakte Länge, wie jener in Jerusalem.	Toblach	👁️ ☀️
<b>Kapelle St. Johannes Nepomuk Bad Maistatt</b>	Grundsteinlegung im Jahr 1716 und vollendet 1732, finanziert aus Eintrittsgeldern der Badegäste von Bad Maistatt. Schmuckstück ist der aus verschiedenen Marmorsorten zusammengesetzte zweisäulige Hochaltar.	Niederdorf	👁️ ☀️
<b>Kirche St. Magdalena in Moos</b>	Erstmals im 13. Jahrhundert archivarisch genannt. Chorfresko von Simon von Taisten, Franz-Köck-Orgel 1996 restauriert.	Niederdorf	👁️ ☀️
<b>Pfarrkirche zum Hl. Stephanus</b>	Spätbarocker Bau (1792 – 1796), der Fresken von Franz Altmutter, Skulpturen von Nißl und Altarbild von Martin Knoller	Niederdorf	👁️ ☀️ ❄️
<b>Spitalkirche zur Hl- Dreifaltigkeit</b>	Spitalsstiftung 1456, Plastik „Schmerzhafte Maria“ 17. Jahrhundert, Kreuzwegstationen von Pedevilla, sechsregistrige Orgel von Fuetsch (1899)	Niederdorf	👁️ ☀️ ❄️
<b>Anna- und Totenkapelle</b>	Gotische Doppelkapelle 15. Jahrhundert, eines der ältesten Bauwerke des Pustertals, Unterer Teil Totenkapelle, oben Annakapelle	Niederdorf	👁️ ☀️ ❄️
<b>Pfarrkirche St. Veit</b>	Die Pfarrkirche ist im gotischen Stil erbaut worden. Im Friedhof ruht der bekannte Alpinist Viktor Wolf Edler v. Glanvell.	Prags	👁️ ☀️ ❄️
<b>Filialkirche zum leidenden Heiland in Schmieden</b>	Erbaut im Jahr 1735 an der Stelle einer aus dem Jahr 1690 stammenden Kapelle. Bewundernswert sind die vielen Fresken und die Kanzel mit den eingelegten Bandornamenten.	Prags	👁️ ☀️ ❄️
<b>Kapelle am Pragser Wildsee</b>	Errichtet am Anfang des 20. Jahrhunderts und im Jahr 1904 zu Ehren Maria der Schmerzhafte geweiht. Im Besitz vom Hotel Pragser Wildsee.	Prags	👁️ ☀️ ❄️



Kirche St. Magdalena in Moos



Pfarrkirche St. Veit



## Totentanz Pfarrkirche Sexten

Siebenmal erscheint auf heller Mauer der verkörperte Tod, welcher die Menschen aus verschiedenen Gesellschaftsschichten umtanzt. Man kann sich nur sehr schwer entscheiden, welche Charakterisierung Rudolf Stolz hier besser getroffen hat.

Sexten: +39 0474 710310





HIGHLIGHT MUSEUM

## DoloMythos Dolomiten UNESCO Welterbe

Versteinerte Landschaften, die  
Dinosaurier der Dolomiten, der  
geheimnisvolle Aufstieg der Pflanzen  
und der größte Goldfund der Alpen.  
Klingt spannend, oder?  
Hier taucht man eben ganz  
in die Entstehungsgeschichte  
der Dolomiten ein.

---

**Innichen: +39 0474 913462**





## Museen

<b>Museum Rudolf Stolz</b>	1969 eröffnet – Arch. E. Pattis – ca. 160 Bilder, Planskizzen, Entwürfe, Studien, Aquarelle des bekannten Südtiroler Künstler Rudolf Stolz 1874-1960	Sexten	👁️ ☀️
<b>Bellum Aquilorum Museum zum 1. Weltkrieg</b>	Die Ausstellung im alten Volksschulgebäude handelt vom Ersten Weltkrieg im Frontgebiet Sextner Dolomiten.	Sexten	👁️ ☀️ 🌿 🚶
<b>MIK Museum im Kapitel</b>	Im Schatten der Stiftskirche steht ein nicht weniger geschichtsträchtiger Bau: Domschatz, sakrale Kunst und Handschriftensammlungen des ältesten Tiroler Stiftes.	Innichen	👁️ ☀️ 🚶 🕒
<b>Bunkermuseum</b>	Tief im Untergrund aus 200 m <sup>2</sup> , eingebettet in einer Hülle von 3.600 m <sup>3</sup> Beton und Stahl: ein abenteuerlicher musealer Parcours zwischen Vergangenheit und Gegenwart.	Innichen Toblach	👁️ ☀️ 🚶 🕒
<b>Fremdenverkehrs-museum Hochpustertal Haus Wassermann</b>	Dokumentation der Hochpustertaler Tourismusgeschichte, vom Bau der Eisenbahn über das Bäderwesen bis hin zum frühen Alpinismus. Interessante Sonderausstellungen zu verschiedenen Themen werden jährlich angeboten. Weiters können Interessierte auf Anfrage im digitalen Archiv der Sterbebildersammlung Wassermann (ca. 18.000 Dokumente) stöbern.	Niederdorf	👁️ ☀️ 🚶 🕒

## Freilichtmuseen

<b>Bellum Aquilorum Freilichtmuseum zum 1. Weltkrieg an der Anderter Alpe</b>	1. Teil: Anderter Alpe „Krieg der Adler“ 1 Stunde ab Rotwandwiesen 2.Teil: Elferscharte Stollenbesichtigung 1 Stunde ab Anderter Alpe	Sexten	👁️ ☀️ 🚶 🕒
---	--	--------	--------------

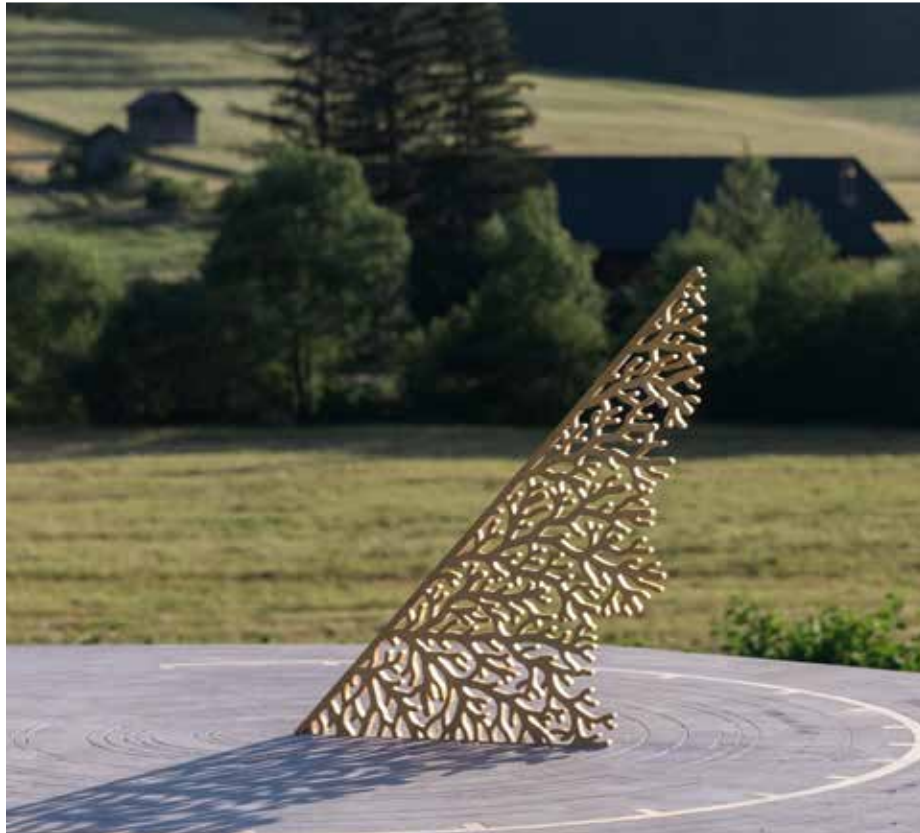
## Monte Piana Freilichtmuseum

Glücklicherweise ist der Krieg schon lange vorbei. Jedoch haben der Erste und Zweite Weltkrieg die Dolomitenregion 3 Zinnen und die Menschen geprägt und zu dem gemacht, was sie heute sind. Im Freilichtmuseum am Monte Piana begibt man sich auf die Spuren der vergangenen Zeit. Es spiegelt den Konflikt des 1. Weltkrieges zwischen Italien und Österreich wieder und gibt unverfälschte Einblicke in die Geschichte.

---

**Toblach: +39 0474 972132**





## ... und noch mehr Kulturtipps.

<b>Spuren   Tracce</b>	Um an die Pioniere des Bergsteigens zu erinnern wurden Gegenstände ihrer ersten Touren so positioniert, als ob sie vergessen worden wären.	Sexten	👁️ ☀️ ❄️
<b>Bibliothek Claus Gatterer</b>	Die Bibliothek beinhaltet das Lebenswerk von Claus Gatterer, Literatur zum Ausleihen für Kinder und erwachsenen, Hörbücher und DVD für jedermann und Zeitschriften. Claus Gatterer war Journalist, wichtigste Publikationen: Cesare Battisti, Porträt eines Hochverrätters (Wien 1967) Im Kampf gegen Rom; Bürger, Minderheiten und Autonomien in Italien (Wien 1968) – Schöne Welt, böse Leut ( über die Sextner) Erbfeindschaft Italien – Österreich (Wien 1972 – Der Österreichische Journalisten-Club stiftete nach seinem Tode den „Claus-Gatterer-Preis“, der seit 1986 alle 2 Jahre vergeben wird.	Sexten	👁️ ☀️ ❄️
<b>Zeitstein</b>	Im Rahmen der Feierlichkeiten „150 Jahr Alpinismus in den Sextner Dolomiten“ im Jahr 2019 wurde der Zeitstein von Arno Dejaco enthüllt. Er befindet sich entlang der Hauptstraße zwischen Moos und Sexten . Im Winter stimmt die Sonnenuhr ziemlich genau mit der Tageszeit überein.	Sexten	👁️ ☀️ ❄️
<b>Krippensammlung Stabinger im Hotel Mondschein</b>	Die Krippensammlung im Zentrum von Sexten umfasst orientalische und Tiroler Krippen, die zum Teil noch aus dem vorigen Jahrhundert stammen.	Sexten	👁️ ☀️ ❄️
<b>Schalensteine</b>	Im Jahre 1987 von Pfarrer Markus Küer entdeckt. Die Schalensteine bestehen aus Glimmerschiefer und gehören zu den ältesten Siedlungsspuren im Tal.	Sexten	👁️ ☀️
<b>Wildbad Innichen (1856)</b>	Ehemalige Heil- / Badeanstalt, im 19. Jhd. Treffpunkt des mitteleuropäischen Adels in den Sommermonaten. Neuer Barfußparcours zum Thema „Wasser fühlen, tasten, schmecken“.	Innichen	👁️ ☀️ ❄️

## Visitor Center Sexten „Haus der Berge“

Kompakt, zentral und einladend findest du in diesem neuen, ansprechenden Visitorcenter Informationen und Emotionen, Unterhaltsames und Nützliches rund um das Thema Berg und Alpinismus, die Sextner Dolomiten, das UNESCO Welterbe, sowie Sextens Menschen und Geschichte.

Sexten: +39 0474 710310



<b>Soldatenfriedhof Sexten</b>	Feldchristus von Florian Tschurtschenthaler, der in die Fußstapfen seines Vaters Albert tritt. Wo einst 150 Soldaten des 1. Weltkrieges begraben lagen, wurde in diesem Sommer der Kriegerfriedhof Anderter von der Schützenkompanie Sepp Innerkofler errichtet. Er befindet sich auf dem Wanderweg von Sexten nach Innichen in der Höhe des Fernheizwerkes Sexten. Eine Gedenkstätte für die Gefallenen im 1. Weltkrieg. Das Werk „Felschristus“ verbindet das Leiden von Christus und jenes der Soldaten. Anstelle des Kreuzes wurde ein Fels geschnitzt, welcher die Kälte und Brutalität des Krieges darstellt. Anstelle der Dornenkrone hat Florian Stacheldraht geschnitzt. Auch der leidige Gesichtsausdruck soll das Leiden Jesu und zugleich das Leiden der Soldaten bezeugen.	Sexten	👁️ ☀️ ❄️
<b>Soldatenfriedhof „Burg“</b>	Auf dem Soldatenfriedhof Burg fanden viele Soldaten, die im Ersten Weltkrieg ihr Leben an der Dolomitenfront verloren, ihre letzte Ruhe.	Innichen	👁️ ☀️ ❄️
<b>Naturparkhaus Drei Zinnen</b>	Die Dolomiten wurden 2009 von der UNESCO zum Welterbe erklärt. Die Dauerausstellung zum Dolomiten UNESCO Welterbe im Naturparkhaus Drei Zinnen widmet sich den geologischen und geomorphologischen Besonderheiten der „bleichen Berge“ und übermittelt Infos über die einzigartige Natur und - Kulturlandschaft der faszinierenden Dolomiten.	Toblach	👁️ 👤 ☀️ ❄️
<b>Musikmeile Musikkapelle Toblach</b>	Mach dich auf den Weg durch mehr als 200 Jahre Musik - und Dorfgeschichte. Entlang einer Route von 6 Stationen vom Dorfzentrum bis zum Grand Hotel entdeckst du die Geschichte der Toblacher Musikkapelle und des Dorfes.	Toblach	👁️ ☀️ ❄️
<b>Kriegerfriedhof Nasswand</b>	Wer während des Krieges im Hauptverbandssplatz der Österreicher starb wurde ohne Unterschied von Herkunft und Nation neben dem Lazarett begraben, viele der Soldaten fielen in den Gefechten am Monte Piana. So entstand der Kriegerfriedhof Nasswand.	Toblach	👁️ ☀️ ❄️



# Hearonymus Audioguide



Historischer Rundgang durch Innichen



<b>Gustav Mahler Sommerresidenz und Komponierhäuschen</b>	Im Komponierhäuschen schuf Gustav Mahler in den Sommern von 1908 bis 1910 die „Neunte“, die unvollendete „Zehnte“ und „Das Lied der Erde“. Die Sommerresidenz ist in Privatbesitz und kann nicht besichtigt werden. Das neu restaurierte Komponierhäuschen hingegen kann nach Anmeldung besichtigt werden.	Toblach	
<b>Herbstenburg und Statue Kaiser Maximilian I.</b>	Die Herbstenburg wurde nach ihren Erbauern Kaspar und Christoph Herbst im Jahre 1500 benannt. In den Sommermonaten 1508 und 1511 hielt sich Kaiser Maximilian I. einige Zeit in Toblach auf. In der Toblacher Herbstenburg bereitete er sich auf seine Kämpfe gegen die Republik Venedig vor.	Toblach	Statue 👁️ ⚙️ ❄️
<b>Roter Turm</b>	Seinen Namen erhielt das Bauwerk wegen seines rötlichen Anstriches (Hornberger Turm, 1430-Privatbesitz).	Toblach	
<b>Bücherpavillon Kurpark Niederdorf</b>	Der Pavillon am Westeingang in den Kurpark ladet ein zum gemütlichen Schmökern. Eine große Buchauswahl ist getroffen, sodass jeder etwas für seinen Geschmack findet.	Niederdorf	👁️ ⚙️
<b>Rathaus</b>	Ansitz von Kurz zu Thurn, seit 1928 Rathaus. Im Erdgeschoß Tafeln zur Geschichte Niederdorfs.	Niederdorf	👁️ ⚙️ ❄️
<b>Römischer Meilenstein</b>	Gefunden bei Grabungsarbeiten am 10.11.1955 vor dem Hause des Hanserbauern am westlichen Ortseingang.	Niederdorf	👁️ ⚙️ ❄️
<b>Altes Gerichtshaus auch Görzerhaus</b>	Fresko Nordfassade mit Wappen der Grafen von Görz und von Tirol im oberen Bereich. Unterer Bereich von links nach rechts Wappen der Strigl, Kurz und Troyer.	Niederdorf	
<b>Die Heilbäder Altprags</b>	Untrennbar mit dem Pragser Tal verbunden sind seine Heilbäder. Schon im Jahre 1490 wurden am so genannten Pragser Hirschbrunnen Bauten erstellt um darin Leidende und Kranke zu verpflegen.	Prags	

Weitere Informationen & Öffnungszeiten erhältst du in den Tourismusvereinen.



# Dolomiten Unsere Berge

Wir leben Berg.  
Das war immer schon so.  
Die großen und kleinen  
Felsformationen beeinflussen  
unser Leben und machen es  
reicher. Sie sind ein Kompass,  
der uns führt. Sie formen unsere  
Identität und machen uns zu  
dem, was wir sind.

**Bergmensen  
aus Leidenschaft.**





## Dolomiten UNESCO Welterbe

Im Jahr 2009 wurden die Dolomiten aufgrund ihrer landschaftlichen Schönheit sowie geomorphologischen und geologischen Bedeutung von der UNESCO zum Welterbe ernannt. Diese Auszeichnung erhalten weltweit nur herausragende und erhaltenswerte Natur- und Kulturgüter der Menschheit. Die Naturparks der Dolomiten, darunter Fanes-Sennes-Prags und Drei Zinnen, sind Teil dieses Welterbes. Eine Auszeichnung, die gleichzeitig eine besondere Verantwortung hinsichtlich des Schutzes und der nachhaltigen Entwicklung dieser außergewöhnlichen Bergregion ist.

***Mehr dazu unter:***

[dolomitiunesco.info](http://dolomitiunesco.info)



## HIGHLIGHT DOLOMITEN

## Welterbeterrasse Strudelkopf

Das Bauwerk erzählt für sich, was die Dolomiten ausmacht. Verteilt auf das gesamte Dolomiten UNESCO Welterbe, werden diese Strukturen im Bereich von landschaftlich herausragenden und überwältigenden Aussichtspunkten errichtet.

---

**Prags: +39 0474 748660**



## Naturpark Fanes-Sennes-Prags Naturpark Drei Zinnen

**Schützen, begreifen und erleben: In Südtirol gibt es insgesamt sieben Naturparks, in denen der respektvolle Umgang mit der Natur oberstes Gebot hat.**

Der Naturpark Fanes- Sennes - Prags ist der drittgrößte Naturpark Südtirols und grenzt im Osten an den Naturpark Drei Zinnen.

Für weitere Informationen zum Naturpark besuche die Naturparkhäuser.

„**Achtsam am Berg**“ ist an Gäste, Einheimische und Touristiker im Gebiet des Dolomiten UNESCO Welterbes gerichtet. Ziel ist es, ein Bewusstsein für ein respekt - und verantwortungsvolles Handeln am Berg aber auch im Alltag zu schaffen, beginnend bei den Themen Trinkwasser und Abfall. Trag auch du dazu bei!

**Diese Grundsätze helfen, sich informiert und respektvoll im Schutzgebiet zu bewegen.**

### Fossil gefunden? Richtiges Verhalten mit Kulturgut

Die „beni archeologici/culturali“ sind, laut italienischen Gesetzen, Staatseigentum & somit können sie zwar von einer Privatperson zufällig gefunden werden, er wird dadurch aber nicht zum Besitzer. Für Übertretungen sind vom Gesetz empfindliche Strafen vorgesehen. Sondergenehmigungen für das Sammeln von Mineralien in den Naturparks bzw. das Sammeln von Fossilien im gesamten Landesgebiet werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke ausgegeben.



	<b>PLANUNG</b>	Ich bereite mich auf meine Touren vor, indem ich den Wetterbericht beachte, die passende Ausrüstung mitführe, festes Schuhwerk anziehe und ausreichend Flüssigkeit mitnehme.
	<b>MOBILITÄT</b>	Ich nutze, wann immer möglich, die öffentlichen Verkehrsmittel, die mich sicher und bequem zum Ausgangspunkt und wieder zurückbringen.
	<b>PARKEN</b>	Mein Fahrzeug parke ich ausnahmslos auf den dafür ausgewiesenen Parkplätzen, niemals auf Wiesen oder am Straßenrand.
	<b>BEWEGUNG IN DER NATUR</b>	Ich bewege mich nur auf ausgewiesenen Wander- bzw. Radwegen.
	<b>PRIVATEIGENTUM</b>	Ich respektiere das Privateigentum Anderer.
	<b>GEMEINSAM AUF DEM WEG</b>	Auf Wegen, die zu unterschiedlichen Zwecken wie z.B. Wandern oder Radfahren genutzt werden, verhalte ich mich rücksichtsvoll und verantwortungsbewusst gegenüber den Anderen und der Natur.
	<b>BEWIRTSCHAFTETE HÜTTEN</b>	Mit Geduld und Verständnis begegne ich den Wirten von Schutz- und Almhütten, die sie mit viel Aufwand und Herzblut betreiben. Bei Toilettenbenutzung konsumiere ich etwas, mitgebrachtes Essen verzehre ich abseits der Hütte und nehme den eigenen Müll wieder mit.
	<b>LÄRM</b>	Meine Lautstärke passe ich an die Ruhe der Natur an und vermeide unnötigen Lärm. Meine Drohne lasse ich zu Hause.
	<b>BEWAHRUNG DER FLORA</b>	Ich pflücke oder sammle weder Blumen, Beeren, Pilze oder andere Pflanzen.
	<b>ZÄUNE/GATTER</b>	Indem ich Zäune und Gatter gewissenhaft schließe, helfe ich, das Weidevieh zu schützen.
	<b>WEIDEVIEH WILDTIERE</b>	Den Lebensraum der Tiere respektiere ich, indem ich Abstand halte und ruhig an den Tieren vorbeigehe.
	<b>HUNDE</b>	Meinen Hund führe ich immer an der Leine. Für den Notfall habe ich einen Maulkorb im Rucksack.
	<b>FEUER</b>	Feuer sind verboten! Ich gefährde damit die Natur- und Kulturlandschaft sowie das eigene Leben.
	<b>ZELTEN</b>	Mein Lager schlage ich nur auf ausgewiesenen Plätzen auf.
	<b>ABFALL</b>	Jeglichen Müll, vor allem aber Taschentücher, Zigarettenstummel und Hundekotbeutel, werfe ich in die vorgesehenen Entsorgungsbehälter oder nehme ihn nach Hause mit.

# Mobilität

A night photograph of a snowy mountain town. In the foreground, a modern train with illuminated windows is stopped at a station platform. Behind the station is a large, modern building with a glass facade and a covered walkway. In the background, a church with a tall steeple sits on a hillside, and a large, snow-covered mountain peak rises against a dark blue sky. The scene is lit with warm artificial lights, creating a cozy atmosphere.

Wir haben nur diese eine Natur. Sie zu schützen, liegt uns am Herzen. Das öffentliche Verkehrsnetz in der ganzen Region leistet dazu einen wichtigen Beitrag. Sommer wie Winter sind das Urlaubsziel oder Ausflüge mit den Öffis bequem erreichbar. Das schont nicht nur die Umwelt, sondern oft auch die Nerven.

**Und das Beste:  
Es ist ein kleiner Beitrag auf dem Weg  
zu einer besseren Zukunft.**

## Südtirol Guest Pass

Als Gast eines **Mitgliedsbetriebes des Tourismusvereins** erhältst du den digitalen **SÜDTIROL GUEST PASS**. Mit dieser Gästekarte hast du, auf Einladung deines Gastgebers, die Berechtigung zur unbegrenzten Nutzung der **Skibusse** im Pustertal, sowie aller **öffentlichen Verkehrsmittel** (inkl. der regionalen Bahn) in **ganz Südtirol**.



## Mobilcards

### Mobilcard

Bus und Zug in ganz Südtirol einfach und bequem benutzen! Sie erhalten die MOBILCARD bei den örtlichen Tourismusvereinen.



## Fahrpläne / App südtirolmobil

### Bus und Bahn in Südtirol: Alle Infos schnell zur Hand

Du musst schnell von A nach B und suchst die passende Bus- oder Bahnverbindung? Eine Haltestelle in nächster Nähe? Du möchtest wissen, wieviel die Fahrt kostet und wieviel Zeit samt Fußweg du benötigst? Gibt es Verzögerungen auf deiner Linie oder aktuelle Verkehrsmeldungen? Mit der App südtirolmobil hast du auf deinem Smartphone alle Infos jederzeit parat.

**suedtirolmobil.info**

## Sanft die Dolomiten Highlights erleben

Besondere Plätze brauchen besonderen Schutz. Um das sensible Ökosystem der Naturparke Fanes Sennes Prags und Drei Zinnen zu schützen, werden verschiedene Maßnahmen zur Erreichbarkeit des Pragser Wildsees, der Plätzwiese und der Drei Zinnen ergriffen. Weitere Informationen zur Anreise und Buchungen findest du hier: **drei-zinnen.bz**



## Essen & Trinken

Knödel und Pasta, Craft-Bier und Südtiroler Wein:  
In der Dolomitenregion 3 Zinnen lebt der Genuss.  
Und der hat viele Gesichter. In der urigen Berghütte  
hausgemachte Schlutzkrapfen mit zerlassener  
Butter schlemmen, in einem der Gasthöfe die  
traditionelle Südtiroler Küche genießen,  
in einem gehobenen Restaurant Speisen  
mit Raffinesse erleben oder eine knusprige  
Pizza aus dem Holzofen – das ist unsere  
italosüdtirolerfantastische Küche.

### ***Du hast die Wahl.***

Die einzelnen Gastronomiebetriebe der  
Dolomitenregion 3 Zinnen findest du hier:  
[dreizinnen.com/genuss](https://dreizinnen.com/genuss)

## Einkaufen

Für einen guten Einkauf braucht man vor allem eines: Zeit. Zeit, durch die Geschäfte zu schlendern. Zeit, zwischendurch einen Espresso zu trinken, in die imposante Kirche gleich ums Eck zu gucken und dem Kunsthandwerker bei der Arbeit zuzuschauen. Bei uns ist Einkaufen mehr als ein Schlechtwetterprogramm in der kostbaren UrlaubsZEIT. Weil die Menschen hinter der Ladentheke für das brennen, was sie tun. Und das spürst du, wetten?

### ***Lust auf Shopping?***

Die genauen Öffnungszeiten der Geschäfte sind jeweils am Eingang angeschlagen.  
[dreizinnen.com/shopping](http://dreizinnen.com/shopping)





Gradieranlage - Kurpark

## Wohlfühlen & Wellness

Die Wärme bei einem Saunagang im Caravan Park in Sexten spüren. Den Körper im Raiffeisen Kneipp-für-mich®

Aktivpark in Niederdorf in Schwung bringen.

Und dann, ein Buch in der Hand, einfach den Moment genießen. Urlaub heißt, in Bewegung bleiben und sich zurücklehnen. Aufbrechen und ankommen. Die Dolomitenregion 3 Zinnen ist reich an Kraftplätzen wie diesen. Hier kommst du dir selbst ganz nah.

### *Unsere Wohlfühl-Tipps:*

Caravan Park	Sexten	+39 0474 710444	caravanparksexten.it
Alpenwellnesshotel St. Veit	Sexten	+39 0474 710390	hotel-st-veit.com
Acquafun - Erlebnisbad & Sauna	Innichen	+39 0474 916200	acquafun.com
Gradieranlage - Kurpark	Niederdorf	+39 0474 745136	niederdorf.it
Camping Olympia	Niederdorf	+39 0474 972147	camping-olympia.com/pool-sauna
Raiffeisen Kneipp-für-mich® Aktivpark	Niederdorf	+39 0474 745136	niederdorf.it

## Herbst<sup>3</sup>Zeit

Wir sehen Zeit als selbstverständlich an, verschwenden sie oft und erkennen nicht den unglaublichen Wert den sie hat. Zeit verfliegt, aber du bist der Pilot. Stell dir vor, deine wertvolle Zeit in einer der wohl schönsten Herbstlandschaften der Alpen zu verbringen. Deine Zeit zu nutzen, um einzigartige Sonnenaufgänge über den Dolomitengipfeln, UNESCO Welterbe, zu erleben, Wanderungen durch die goldenen Lärchenwälder mit deinen Liebsten zu unternehmen oder die schroffen Dolomiten beim Klettern zu erklimmen. Es wird sich so anfühlen als stehe die Zeit, deine Herbst<sup>3</sup>Zeit, für einige Momente still.

### **Neugierig?**

Weitere Informationen und Wochenprogramm:  
[dreizinnen.com/herbst](https://dreizinnen.com/herbst)



## 3 Zinnen Herbst

# 01

**DOLOMITEN**  
UNESCO Welterbe

**02 NATURPARKS**

**05** Dörfer **01** Region

# 05

geöffnete  
**Aufstiegsanlagen**

# 14

geöffnete Hütten

# 2.000

km **Wanderwege**

# 450

km **Bikespaß**

# 03

 Seen

**2.100.000**  
bunte Bäume

# 120

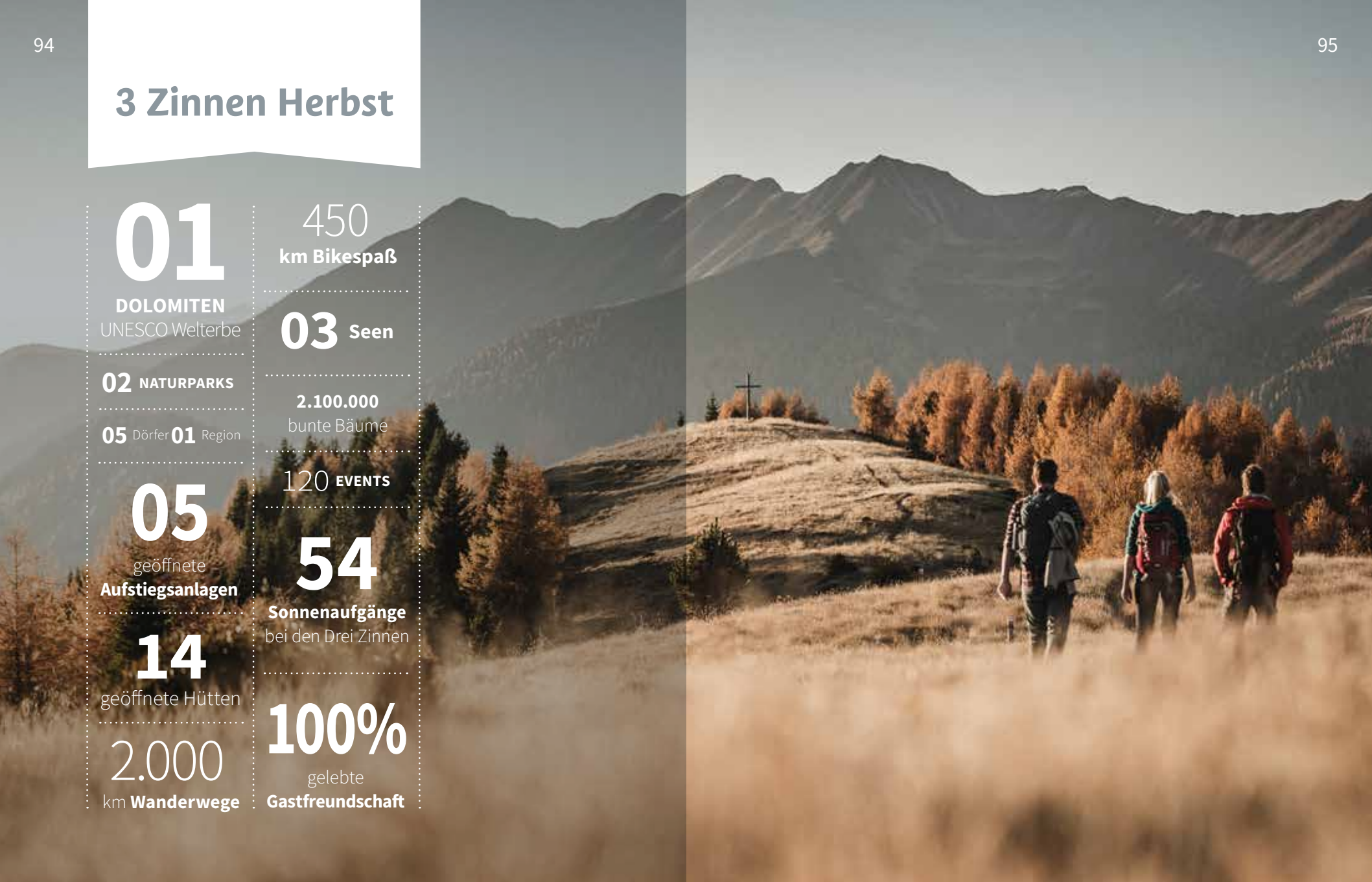
 EVENTS

# 54

**Sonnenaufgänge**  
bei den Drei Zinnen

# 100%

gelebte  
**Gastfreundschaft**



Sich auf der Kutschenfahrt in eine warme Decke kuscheln. Über den Weihnachtsmarkt schlendern und regionale Köstlichkeiten probieren. Das Knistern des Feuers im Kamin beobachten. Besinnliche Musik hören. Wenn die schönste Zeit des Jahres kommt, lassen wir es in der Dolomitenregion 3 Zinnen ruhig angehen.

**Weihnachten bei uns –  
eine Zeit zum Innehalten,  
ein leises Erlebnis mit  
großer Wirkung.**

# Weihnachten





## Innichner Dolomiten Weihnacht

Kein Kitsch, dafür einheimisches Kunsthandwerk  
und kulinarische Leckereien aus Großmutter's Zeiten:

In der Weihnachtszeit bezaubert Innichen durch  
seine Liebe zu Tradition und Natürlichkeit.

Die Innichner Dolomiten Weihnacht mitten  
im alten Dorfkern zu erleben ist ein bisschen  
wie in die Zeit der Kindheit einzutauchen.

Staunen, schauen und freuen:

So wie damals, als das Fest der Feste  
noch etwas Besonderes war.

***Erlebe die Innichner Dolomiten Weihnacht***

Innichen +39 0474 913149  
[dreizinnen.com/weihnachtsmarkt](https://dreizinnen.com/weihnachtsmarkt)

## Drei Zinnen Weihnacht in Toblach

Der gastronomische Weihnachtsmarkt mit einer besonderen Geschmacksnote.

Entdecke einen Ort mit nostalgischer Atmosphäre, wo du in kleinen Hütten im Stil des Grand Hotel Toblach, in aller Gemütlichkeit die traditionsreichen Düfte und Aromen genießen kannst. Besuche den exklusiven Weihnachtsladen im Pavillon, lass dich von klangvollen Noten aus der Musikhütte umhüllen und tauche ein in die weihnachtliche Atmosphäre mit einem umfangreichen Programm an Musikveranstaltungen und Konzerten.

### ***Besinnlich & köstlich***

Toblach +39 0474 972132  
[dreizinnen.com/dreizinnenweihnacht](https://dreizinnen.com/dreizinnenweihnacht)





# Highlight Events

[dreizinnen.com/events](https://dreizinnen.com/events)

Dolomiti Gourmet Festival, Eroica Dolomiti, Niederdorfer Kartoffelfest mit Bauernmarkt, ältester Krampuslauf, Südtirol Drei Zinnen Alpine Run. Gustav-Mahler-Wochen im Euregio Kulturzentrum Toblach. Die Athleten beim Zieleinlauf anfeuern, regionale Köstlichkeiten probieren, den schaurigen Gestalten die Stirn bieten, Kultur erleben. Hier spielt die Musik. Man muss die Feste feiern, wie sie fallen – und das können wir.

