



3 Cime/3 Zinnen Dolomiti

da vivere



SESTO

Tel. 0474 710310 | info@sesto.it

SAN CANDIDO

Tel. 0474 913149 | info@sancandido.info

DOBBIACO

Tel. 0474 972132 | info@dobbiaco.info

VILLABASSA

Tel. 0474 745136 | info@villabassa.it

VALLE DI BRAIES

Tel. 0474 748660 | info@valledibraies.info

trecime.com



Prodotto di stampa finanzia
contributo per il clima
ClimatePartner.com/10199-2504-1001

EDITORIALE

Editore: Pubblicazione Straordinaria Associazioni Turistiche Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa, Valle di Braies

Arte grafica: Pink Hand

Testi Originali: Verena Duregger, Associazioni Turistiche Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa, Valle di Braies

Testo italiano e inglese: Silvia Wachtler, Associazioni Turistiche Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa, Valle di Braies

Copyright: Wisthaler Harald, Kottersteger Manuel, Bächmann Ivan, Berger Florian / Lechnerhof Prags, Huber Armin, Birnleiter Thomas, Tschurtschenthaler Christian, Krautgasser Anna, Eder Rainer, Gietl Rupert, Lafogler Marion, Martelli Paolo, Rehmann P., Rehmann J., Klöhn J., Tschurtschenthaler Daniel, Schönegger Martin, Miers, ZAK, Elias Ochner, Grunser Gabriel

Stampa: Dialog GmbH

Questa pubblicazione straordinaria è stata scrupolosamente predisposta. L'editore si è impegnato ad offrire informazioni affidabili, tuttavia non possono garantire l'esattezza dei dati. L'editore non si assume di conseguenza alcuna responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti. L'opera è coperta in ogni sua parte dai diritti d'autore. Ogni utilizzo che violi i diritti d'autore è severamente vietato e punibile per legge, a meno di autorizzazione specifica dell'editore.

Chiusura redazione: 03/2026

LEGENDA



Visitabile



Estate



Inverno



Possibilità di visita guidata



A pagamento



Impianti di risalita

Indice

Benvenuto	4
Attività	6
Famiglia	26
Cultura	48
Patrimonio Mondiale UNESCO & parchi naturali	74
Mobilità	82
Gusto	86
Shopping	88
Benessere & Wellness	90
Spettacolo Autunno	92
Mercatini di Natale	96
Highlight Eventi	102



Benvenuto

Montagne a perdita d'occhio.
La natura come compagna costante.
Sentieri escursionistici e bike trail.
Impegnativi percorsi di arrampicata.
Tranquilli sentieri per passeggiate.
Esperienze per tutta la famiglia.
Un delizioso piatto di pasta.
Un eccellente bicchiere di vino.
Persone cordiali che ti faranno sentire
come a casa. In montagna e a valle.
Tutto siamo noi: Sesto, San Candido,
Dobbiaco, Villabassa, Braies.
Cinque località nel cuore delle Dolomiti,
Patrimonio Mondiale UNESCO.
Siamo lieti di averti nostro ospite.
Siamo lieti di vederti.

Attività

La natura è il nostro spazio espressivo.
Sia in estate che in inverno.
Sci e arrampicata, escursionismo,
sci di fondo e ciclismo:
le possibilità sono varie,
proprio come la regione stessa.
Qui le famiglie, ma anche gli atleti di alto livello
si sentono a casa. Le possibilità
di muoversi iniziano appena usciti dalla porta.

Qui sono infinite le possibilità.

Qui risiede il nostro valore.



3 Cime/3 Zinnen Dolomiti Guida dell'escursionista

Allaccia gli scarponi da trekking.

Fai un respiro profondo. Parti.

Se ami trascorrere il tempo libero all'aria aperta, il pass escursionistico 3 Cime è quello che fa per te. Ti condurrà nei luoghi più belli della regione, passo dopo passo.

Il pass escursionistico è disponibile presso gli uffici turistici.

Escursionismo ➦ Arrampicata

Quel momento di pura euforia in cima alla vetta.

L'appagante sensazione di seguire le orme dei pionieri. Il giro attorno alle Tre Cime oppure – perché no! – la conquista delle sommità più alte.

Lasciati incantare dalla vista suggestiva.

Affina la tua tecnica nella palestra di roccia.

Nel bel mezzo del Patrimonio Mondiale UNESCO.

La montagna scorre nel nostro DNA, proprio come

il piacere gastronomico: innumerevoli punti di ristoro ti viziano con le loro prelibatezze.

D'altronde, dopo tutta la fatica, te lo meriti.

Vuoi iniziare subito?

Dai un'occhiata al nostro opuscolo sull'argomento per ottenere consigli su tour e vie ferrate.
trecime.com/escursioni

Ciclismo ☞ Mountainbike

Sali in sella alla tua bici e sperimenta la libertà. Inizia a pedalare lungo la pista “Percorso Ciclabile Val Pusteria Tappa Dobbiaco - San Candido - Lienz (A)” che ti porta fino a Lienz, nel Tirolo Orientale. Spingiti oltre i tuoi limiti sullo Stoneman Trail. E il meglio deve ancora venire: che tu sia un semplice appassionato di bici o un atleta che si cimenta in prestazioni di alto livello, nella zona delle 3 Cime/ 3 Zinnen nelle Dolomiti la natura sarà la tua fedele compagna di avventure. Qui puoi fare la differenza.

Ti abbiamo incuriosito?

Allora il nostro opuscolo sull'argomento è proprio ciò che fa per te. trecime.com/bici





Sci & Snowboard

Avventurati su una pista perfettamente preparata. Con il sole che ti scalda. Nella natura incontaminata. È questa la vera libertà - e non c'è posto migliore in cui assaporarla del comprensorio sciistico 3 Cime/3 Zinnen Dolomiti, con i suoi 115 km di piste e 30 impianti di risalita. Le aree sciistiche più piccole nei dintorni, invece, sono ideali per le famiglie. E allora, cosa aspetti?

È il momento di lanciarsi in pista

Puoi trovare maggiori informazioni nel opuscolo Winter Skiguide. trecime.com/sci

3 Cime Inverno

05

MONTAGNE

collegate

02

piste da slittino

con impianti

27

rifugi
sulle piste

136

giorni **sugli sci**

04

SKILIFT DI VALLE

115

chilometri di **piste**

30

impianti di **risalita**

01

ski area
notturna

01

montagna
per famiglie
MONTE BARANCI

100%

piste con sistema
di **innevamento**





Sci di fondo

Ritrova la pace inebriandoti dello spettacolo della natura. Allenati come un vero professionista nello stadio di sci di fondo Nordic Arena a Dobbiaco oppure avventurati sulle piste da fondo sempre al top. La zona delle 3 Cime/3 Zinnen nelle Dolomiti è una piccola roccaforte per gli appassionati di sci di fondo, e non solo grazie alle numerose manifestazioni sportive. Vogliamo parlare della suggestiva vista sulle Dolomiti? Da mozzare il fiato! Proprio come lo sci di fondo a Prato Piazza. Piste da fondo a 2000 m di altezza, nel cuore del Parco Naturale. Unisciti anche tu, adesso!

Segui le tracce

Dai un'occhiata al nostro opuscolo sullo sci di fondo e scopri tutto su piste ed eventi.
trecime.com/scidifondo





Passeggiate invernali, ciaspolate ☺ slittino

La neve sui rami degli alberi accompagna ogni passo. Un capriolo si aggira indisturbato nel bosco. Lo scricchiolio sotto gli scarponi rompe il silenzio. Non serve molto per trovare la felicità. Puoi scendere con lo slittino gustandoti il paesaggio. Oppure puoi scoprire le valli a piedi. Non è fantastico?

Neve sempre garantita

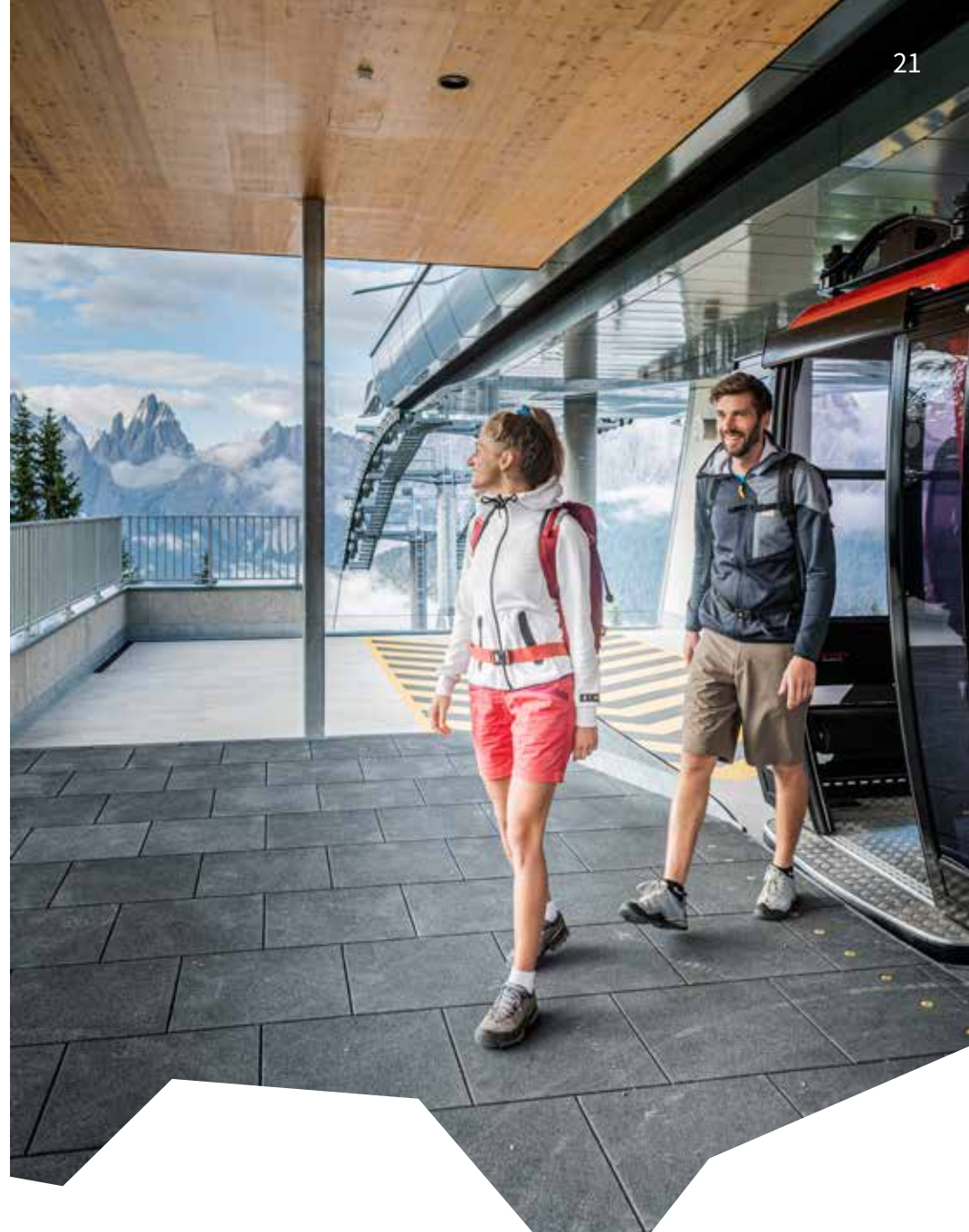
Nel nostro opuscolo sull'argomento troverai numerosi consigli sulle escursioni e sulle piste da slittino.
trecime.com/escursioniinvernali
trecime.com/slittare

Impianti di risalita 3 Cime/3 Zinnen Dolomiti

Tante attività da scoprire in ogni stagione dell'anno: gli impianti di risalita 3 Cime/3 Zinnen Dolomiti ti permettono di godere dei momenti unici sia in inverno che in estate. 115 chilometri di piste perfettamente preparate e 5 montagne collegate tra loro per sciare tra paesaggi che ti lasciano senza fiato. In estate il manto nevoso lascia spazio agli escursionisti e alle famiglie, che possono divertirsi nei parchi famiglia, Monte Elmo, Baranci, Croda Rossa, Stiergarten un vero paradiso per grandi e piccini.

Pronti?

trecime.com/impiantidirisalita





Indoor Sport

Ci sono giorni in cui stare al chiuso è meglio che stare all'aperto. Migliorate la vostra arrampicata nella palestra di roccia, rilassatevi nella sauna, allenatevi nella sala fitness, fate qualche vasca in piscina.

E questo è solo l'inizio.



Piscine Saune Spa

Caravan Park
Alpenwellnesshotel St. Veit
Acquafun
Hotel Union
Camping Olympia

Sesto 0474 710444
Sesto 0474 710390
San Candido 0474 916200
Dobbiaco 0474 970100
Villabassa 0474 972 147

caravanparksexten.it
hotel-st-veit.com
acquafun.com
hotelunion.it
camping-olympia.com/pool-sauna

Sport & tempo libero

Studio Fitness zona sportiva Gries
Studio Fitness a Villabassa
Padiglione da tennis Sport Sexten
Pallone da tennis
Centro Sportivo San Candido
Padiglione da tennis - Hotel Union
Tennis – Airdome al parco „Kurpark“
Pista per birilli - Hotel Nocker
Palestra d'arrampicata Sport Sexten
Palestra d'arrampicata Nordic Arena
Stadio del ghiaccio

Dobbiaco 348 6549378
Villabassa 348 3365063
Sesto 0474 862546
348 4439834
San Candido 0474 830844
Dobbiaco 0474 970100
Villabassa 340 8946194
Dobbiaco 0474 972242
Sesto 0474 862546
348 4439834
Dobbiaco 0474 972132
Dobbiaco 0474 972529

sport-toblach.com
asv-niederdorf.it
sexten.eu/de/Dorflieben/
Verschiedenes/Sportanlage_Sexten
innichtenennisplatz.info
hotelunion.it
tvn.bz
hotel-nocker.it
sexten.eu/de/Dorflieben/
Verschiedenes/Sportanlage_Sexten
nordicarena-toblach.it
sport-toblach.com

Famiglia Estate



Pedagate insieme ai vostri cari sulla pista ciclabile a valle, avventuratevi in facili escursioni (quanto manca ancora?), raggiungete le cime con le funivie ed esplorate i nostri parchi famiglia. La zona delle 3 Cime / 3 Zinnen Dolomiti è un enorme parco giochi avventura per tutta la famiglia. Interpretate le tracce degli animali, imparate tutte le curiosità sui funghi, cercate gli spiriti delle rocce ed esplorate il regno del Gigante Baranci. Vi sembra interessante?

Siamo una vera e propria terra di avventure per le famiglie.

Dolomiti Ranger

Come si sono formate le Dolomiti?
È vero che una volta qui si trovava un grande mare? Quali animali vivono qui? E come si possono interpretare correttamente le loro tracce?
Il programma Dolomiti Ranger ruota intorno a queste e ad altre interessanti domande. I bambini dai 7 ai 12 anni e i loro genitori esplorano la natura unica delle Dolomiti in compagnia delle guide del Parco Naturale.

San Candido - Tel. 0474 913149

Dobbiaco - Tel. 0474 972132

Villabassa - Tel. 0474 745136

Braies - Tel. 0474 748660

iscrizione necessaria

età: 7-12 anni

[trecime.com/dolomitiranger](https://www.trecime.com/dolomitiranger)



La zona delle 3 Cime / 3 Zinnen Dolomiti offre diversi programmi, attività e visite guidate. Il programma settimanale e ulteriori informazioni si possono ottenere presso i singoli uffici turistici.

[trecime.com/eventi](https://www.trecime.com/eventi)





Attività per bambini & famiglie

Piscina all'aperto	Sesto	0474 862546 348 4439834	sexten.eu/de/Dorfleben/ Verschiedenes/Sportanlage_Sexten	☀️ €
Acquafun	San Candido	0474 916200	acquafun.com	☀️ ❄️ €
Laghetto balneabile	Dobbiaco	0474 972529	sport-toblach.com	☀️ €
Gite in barca	Dobbiaco Braies	0474 973267	la-palafitta.com	☀️ € noleggio attrezzatura
<i>Barche a pedali sul Lago di Dobbiaco e barche a remi sul Lago di Braies.</i>				
Parco del benessere Raiffeisen Kneipp-für-mich®	Villabassa	0474 745136	villabassa.it	☀️ €
Appassionati di cavalli	Sesto	Maneggio Tschurtschenthaler Georg: 348 3482218 (solo per bambini) Maneggio e allevamento Unterlanerhof: 340 1475078		☀️ ❄️ € noleggio attrezzatura iscrizione
	Braies	Maneggio Bodnerhof 329 4881358		☀️ ❄️ € noleggio attrezzatura iscrizione
Parco faunistico	Dobbiaco	0474 972347		☀️ €
Minizoo Olympia	Villabassa	0474 972147		☀️ ❄️
Campi da tennis all'aperto	Sesto	0474 862546 348 4439834	sexten.eu/de/Dorfleben/Verschiedenes/Sportanlage_Sexten	
	San Candido	0474 830844	innichen.tennisplatz.info	☀️ € iscrizione
	Dobbiaco	0474 972132		
	Villabassa	340 8946194	tvn.bz	

Minigolf	Sesto	0474 862546 348 4439834	sexten.eu/de/Dorfleben/ Verschiedenes/Sportanlage_Sexten	☀️ € noleggio attrezzatura
	San Candido	0474 916263		
Palestra d'arrampicata	Palestra d'arrampicata Sport Sexten	0474 862546 348 4439834	sexten.eu/de/Dorfleben/ Verschiedenes/Sportanlage_Sexten	☀️ ❄️ € noleggio attrezzatura
	Palestra d'arrampicata Nordic Arena a Dobbiaco	0474 972132	nordicarena-toblach.it	☀️ ❄️ €
Parco di allenamento MTB Signaue	Sesto	0474 710310	sexten.it	☀️ 🗑️

Nel 2020 a Sesto è stato inaugurato il primo parco di allenamento MTB della zona 3 Cime/3 Zinnen Dolomiti. Si trova presso la stazione a valle della cabinovia Tre Cime ed offre percorsi per l'allenamento non soltanto per principianti ma anche per mountain biker più esperti. Qui si trovano linee veloci o facili, Slowtrail e percorsi tecnici. Il bike park è particolarmente interessante per i bambini, possono allenarsi sui trail che portano i nomi di animali del bosco.

Stoneman Kids - Caccia al tesoro	Sesto	348 9055460	stoneman.it	☀️ € 🗑️ iscrizione
---	-------	-------------	-------------	-----------------------

Lo Stoneman-Kids è un'emozionante avventura sportiva con mappa del tesoro per bambini e genitori.

Funbob Monte Baranci	San Candido	0474 710355	trecime.com	☀️ € 🗑️
-----------------------------	-------------	-------------	-------------	---------

La più lunga pista da bob su rotaia in Alto Adige: il Funbob ai Baranci a San Candido è un bob su rotaia da pilotare individualmente e sfrecciare fino in valle. Un vero spasso per grandi e piccini.

Bike-Stop	Villabassa	0474 745136	villabassa.it	☀️ ❄️
------------------	------------	-------------	---------------	-------

Presso il bike stop di nuova costruzione nel centro di Villabassa, gli ospiti troveranno una stazione di ricarica per e-bike, una stazione di riparazione per biciclette e mountain bike e un totem informativo. Eventi, collegamenti con gli autobus, informazioni interessanti sui dintorni e sul meteo possono essere richiamati dal punto informativo digitale. Può essere utilizzato tutto l'anno.





	San Candido „Pizach“	0474 913149		 iscrizione
Area barbecue	Dobbiaco „Grieswaldile“	0474 972132		 iscrizione
	Villabassa Parco „Kurpark“	0474 745136		 iscrizione
Orienteering	Villabassa	0474 745136	villabassa.it	
	<i>In vari punti, con l'ausilio di una cartina si individuano i 28 paletti di controllo con i timbri da apporre, cartine presso l'ufficio turistico.</i>			
Raiffeisen Motorikpark®	Villabassa	0474 745136	villabassa.it	
	<i>Un paradiso del movimento per famiglie, atleti e non più giovani. Basato su un concetto globale di scienza della formazione. Un mix ideale di dispositivi di coordinazione o stazioni di forza, mobilità, velocità e resistenza. Gli effetti sulla salute e sulle capacità motorie dei visitatori sono molto efficaci.</i>			
Zona relax nel Kurpark	Villabassa	0474 745136	villabassa.it	
Giardino della pace di Pragis Park	Braies			
	<i>Un giardino della pace è un luogo simbolico che sottolinea i valori della pace, della solidarietà, del rispetto e della coesistenza pacifica. Anche Pragis Park incarna questi valori e invita le persone a riunirsi.</i>			
Bike Park a Braies	Braies			
	<i>Il Bike Park offre ai bambini un modo sicuro e divertente per migliorare la loro tecnica ciclistica. Inoltre, il vicino Pragis Park offre ampi spazi verdi dove è possibile fare picnic o semplicemente respirare aria fresca.</i>			



Visite

Visita al maso	San Candido	0474 913149	sancandido.info	iscrizione
Giardino dei Francescani presso il Convento dei Francescani	San Candido	0474 913149	sancandido.info	
Sentiero di biomassa nel teleriscaldamento termo-elettrico Dobbiaco-San Candido	Dobbiaco	0474 973214	www.fti.bz	
Centro visite Tre Cime	Dobbiaco	0474 973017	provincia.bz.it/parchi.naturali	
Mondolatte Tre Cime	Dobbiaco	0474 971300	3zinnen.it	
Vista - Tre Cime	Dobbiaco	0474 972132		
<i>La vista tre cime offre l' unica possibilita' di vedere le famose Tre Cime dalla valle.</i>				
Sentiero didattico botanico Kurpark	Villabassa	0474 745136	villabassa.it	
Fibris Bottega tessile	Villabassa	377 0981659	mich.pirch@gmail.com	iscrizione
Manifattura di frutta Alpe Pragas	Braies	0474 749400	alpepragas.com	iscrizione
Fattoria avventura Lechnerhof	Braies	377 3957820	lechnerhof.bz.it	iscrizione

Mondo Magico della Foresta

Arrampicatevi sull'albero del picchio e scendete sullo scivolo della lontra. Giocate, arrampicatevi, saltate e scoprite tutti i segreti della natura nella foresta. Un paese delle meraviglie che risveglia la curiosità infantile attraverso il divertimento e l'avventura e che fa sì che le conoscenze acquisite non si fermino al cervello ma arrivino al cuore. Dietro il rinomato Grand Hotel e dopo una corta passeggiata nel bosco, si arriva al magnificante mondo magico.

Dobbiano: 0474 972132



Ulteriori parchi giochi

Sesto

Gisser, Sonnwendplatz, Sparkasse, Waldheim, Mooser Waldile, parco giochi a Mitterberg, percorso circolare di Sesto con stazioni didattiche dal lago artificiale a Moso, percorso circolare con stazioni, storie area ricreativa S'Waldile tra Sesto e Moso con diverse offerte per grandi e piccini, Rifugio Fondo Valle, presso le stazione di monte agli impianti di risalita

San Candido

Al castello, Acquafun, scuola elementare, scuola materna, Pumes, Versciaco campo di calcio, Prato Drava campo di calcio, Prato Drava scuola elementare

Dobbiaco

Mondo Magico della Foresta, scuola elementare, Grieswaldile, parco giochi San Silvestro, Street Workout parco giochi vicino stazione ferroviaria

Villabassa

Grande parco giochi per bambini „Kurpark“
Parco giochi „Waldile“

Braies

Ferrara-casa culturale, San Vito
Parco Pragis, Ferrara



HIGHLIGHT

Parco „Kurpark“

Divertimento, avventura, salute e relax. Tutto questo si può vivere al Kurpark a Villabassa. Il nuovo parco giochi per i bambini con i vari giochi con l'acqua, la „funivia doppia“, il lungo „tunnel-scivolo“, le possibilità di arrampicare ricordano un ragno e ragatela o un formicaio. Oppure mettete in moto il vostro corpo immergendo i piedi nell'acqua fredda nel villaggio Kneipp für mich® e poi rilassatevi nell'inalatorio all'aperto o nella zona relax con panchine e amache.

Villabassa: 0474 745136



Spiriti di pietra

Il nuovo percorso circolare per famiglie „Spiriti di pietra“, lungo 2,5 km, sulla Croda Rossa gli avventurieri e invita gli appassionati di storia a scoprire i segreti di questo imponente paesaggio montano. Le Dolomiti esercitano da secoli un fascino irresistibile e il desiderio di scalare le loro vette è antico quanto l'uomo. Per molto tempo le vette i cosiddetti „Knottn“ sono stati considerati spaventosi e inaccessibili, abitati solo da fantasmi e streghe. Ma oggi il percorso “Spiriti di pietra” offre l'opportunità di esplorare questo mondo mistico e di conoscere le storie delle montagne.



Regno del Gigante Baranci

Il Gigante Baranci e il suo regno. Sul Monte Baranci, a casa sua, puoi metterti sulle tracce del Gigante Baranci e potrai esplorare il suo regno in modo giocoso. I più piccoli in particolare, saranno felicissimi di fare una tappa alle divertenti stazioni. Al rifugio Gigante Baranci, nelle immediate vicinanze dei laghetti a forma di piede gigante, si cela una zona ricreativa alpina, che si arricchisce di una attrazione molto speciale: il nascondiglio degli gnomi. In alto tra i rami degli alberi si nascondono delle tipiche casette, che possono essere esplorate tra scalette e ponti sospesi. La vita degli gnomi si svolge invece a terra, nelle nove baite nel bosco.



trecime.com/familyparks

3 Zinnen Family Parks

Parco natura Olperl

Sulle orme di Olperl!

Il parco divertimento parte direttamente dalle stazioni a monte delle cabinovie del Monte Elmo e ti conduce nel regno degli animali a conoscere i migliori amici dell'Olperl.

Attraverso il percorso ad anello lungo 1,5 km troverai 10 punti tematici dai quali potrai ammirare le Dolomiti di Sesto.



Famiglia Inverno

Slittino, sci di fondo, pattinaggio sul ghiaccio, sci alpino: a volte non sappiamo nemmeno noi cosa scegliere. Per fortuna i nostri comprensori sciistici per famiglie sono grandi e vari abbastanza per permettervi di provare ogni sorta di attività, ma allo stesso tempo delle misure giuste per avere tutto sotto controllo. Pssst... siamo campioni del mondo nel costruire pupazzi di neve.

**E la neve, tantissima neve.
È questo che rende l'inverno divertente.**



Programmi per bambini & famiglie

Sentiero Renna Rudi	Sesto	0474 710355	trecime.com	❄️ 🗑️
<i>Per goderti i tuoi momenti sugli sci, tu e gli altri sciatori dovete comportarvi in modo consapevole. Lungo il sentiero sciistico Renna Rudi incontrerai diverse renne giganti che ti spiegheranno le regole di comportamento più importanti per sciare.</i>				
	Sesto Tonis Miniclub	0474 710375	skischool.it	
Babyclub Ski Alpin	San Candido	348 3523135	scuolascisancandido.com	❄️ € iscrizione, noleggio attrezzatura, età: >3 anni
	Dobbiaco	0474 972 581 379 2976046	scuolasci-dobbiaco.com snowsports3zinnen.com scuola-ski-schule.com	
<i>Non è mai troppo presto per cominciare a sciare e il movimento sulla neve è divertentissimo, con tappetino magico e minilift. Con la costruzione dello skilift Kameriot e la creazione di un percorso escursionistico circolare e di un percorso per sci alpinismo, è stato possibile realizzare una piccola ma graziosa area sciistica a Braies.</i>				



Skicross nel comprensorio sciistico 3 Cime / 3 Zinnen Dolomiti

Attività per bambini & famiglie

Gite in slitta trainata da cavalli	Sesto	Maneggio Kramerhof Sesto: 348 3482218		❄️ € iscrizione
Curling Sesto Sport	Sesto	0474 862546 348 4439834	sexten.eu/de/Dorfleben	❄️
Gite in slitta, Lago di Dobbiaco	Dobbiaco	Lago di Dobbiaco: 0474 972132 349 3665935		❄️ € iscrizione
Piste da slittino	Croda Rossa Sesto	0474 710355	trecime.com	❄️ 🗑️
	Monte Baranci San Candido	0474 710355	trecime.com	❄️ 🗑️
Kids Skicross sul Monte Baranci	San Candido	0474 710355	trecime.com	❄️ 🗑️
Pattinaggio sul ghiaccio	Dobbiaco	0474 972529	sport-toblach.com	❄️ € noleggio attrezzatura
	Villabassa		villabassa.it	❄️ € noleggio attrezzatura

La zona delle 3 Cime / 3 Zinnen Dolomiti offre diversi programmi, attività e visite guidate. Il programma settimanale e ulteriori informazioni si possono ottenere presso i singoli uffici turistici. trecime.com/eventi



Pattinaggio sul ghiaccio a Dobbiaco

Cultura

Una parola per descrivere la nostra offerta culturale? Varietà. C'è la Collegiata di San Candido, uno degli edifici sacri più importanti delle Alpi Orientali. C'è il Centro Culturale Euregio Gustav Mahler a Dobbiaco, che con il suo programma offre musica di alto livello. Ci sono musei come il Dolomythos, dedicato interamente alle scienze naturali, e ci sono eventi, che sono parte integrante del calendario ecclesiastico e delle manifestazioni tradizionali: i fuochi del Sacro Cuore, le processioni, i costumi tradizionali.

Viviamo la cultura, giorno dopo giorno. Vieni a viverla con noi.



HIGHLIGHT CULTURA

Centro Culturale Euregio Gustav Mahler

Il Grand Hotel fu progettato nel 1877 dall'importante ingegnere ferroviario ed architetto ai tempi dell'impero austro-ungarico Wilhelm Gustav Ritter von Flattich e costruito nel 1879 dal dott. Friedrich Schüler; per anni punto d'incontro della nobiltà e dell'alta borghesia europea. L'edificio ospita ora l'Centro Culturale Euregio Gustav Mahler con un centro di formazione, un guesthouse, una scuola di musica, un ostello della gioventù e il Centro Visite Tre Cime.

Dobbiano: 0474 976151





HIGHLIGHT CHIESE

Collegiata in stile romanico

La Collegiata di San Candido è il più importante edificio sacro romanico delle Alpi orientali. Non a caso questo edificio viene chiamato “duomo” dalla popolazione locale. Qui si può ammirare il più grande affresco monumentale conservato della storia della creazione e l’architettura romanica, simile a una fortezza. Soffermatevi e ritrovate il vostro equilibrio: la cripta è considerata un luogo molto speciale in cui ricaricarsi.

San Candido: 0474 913149



Chiese & cappelle

Via della meditazione alla Cappella del Bosco

La Cappella del Bosco, una cappella d'emergenza costruita durante la Prima Guerra Mondiale per i contadini ritornati, fu usata durante la Seconda Guerra Mondiale per tenere le messe in lingua tedesca, che furono vietate dai fascisti. Oggi il luogo è una meta escursionistica molto apprezzata, dove si riesce a trovare la pace interiore.

Sesto



La chiesa parrocchiale di San Pietro e Paolo

La chiesa parrocchiale di San Pietro e Paolo fu ricostruita dopo la sua totale distruzione durante la Prima Guerra Mondiale e decorata con dipinti sul soffitto e stazioni della Via Crucis dai fratelli Stolz. Particolarmente suggestiva è la Danza della Morte, realizzata da Rudolf Stolz.

Sesto



Cappella del Bosco

Chiesa parrocchiale di Moso	La chiesa di San Giuseppe a Moso fu costruita nel 1679. Dalla sua ricostruzione dopo la fine della guerra, molti affreschi di Rudolf Stolz adornano le pareti.	Sesto	
Chiesa Parrocchiale di San Michele	La chiesa in stile romanico risale al XII° secolo, ma dopo il 1735 è stata rimaneggiata fino a diventare un gioiello barocco.	San Candido	
Convento dei Francescani	Uno dei più grandi e completi Vite di San Francesco nella storia dell'arte europea. Il chiostro non è visitabile.	San Candido	
Cappelle Altötting e del Santo Sepolcro	Costruita negli anni 1633-1653 su modello del santuario mariano di Altötting e della chiesa del Santo Sepolcro di Gerusalemme.	San Candido	
Parrocchiale di Santa Maddalena	Gioiello del gotico tirolese, fu consacrata nel 1479. Si presume che la collina fosse anche luogo di culto precristiano.	San Candido	
Cappella di Loreto	Una testimonianza di religiosità popolare barocca nello stile e nella forma della cappella delle Grazie di Loreto.	San Candido	
Cappella San Silvestro in Monte	Eretto nell'alto medioevo in un luogo di culto precristiano. Affreschi del 1450-1455. Situata nel punto più alto della Valla San Silvestro tra Prato Drava e Dobbiaco.	San Candido	
Sentiero della Meditazione e San Pietro in Monte	Il Sentiero di Meditazione parte dal Santuario di Santa Maria e porta attraverso diverse stazioni al più antico luogo di culto dell'Alta Pusteria: San Pietro in Monte. La cappella fu rifugio di sacerdoti durante il periodo delle invasioni barbariche e apparse per la prima volta negli atti del 1329.	Dobbiaco	
Chiesa Parrocchiale di San Giovanni Battista	Un bell'esempio di chiesa barocca, costruita su fondamenta romaniche gotiche (1764-1774). Torre campanaria completata nel 1804. Spesso considerato di essere il più bello esempio di architettura barocca nella zona del Tirolo.	Dobbiaco	
Santuario di Santa Maria	Chiesa in stile gotico (1470-1475). Sono particolarmente degni di nota il medio rilievo centrale e le sculture laterali. Inizio del sentiero della meditazione San Pietro.	Dobbiaco	

La Via Crucis più antica del Tirolo e la Cappella di Lerschach	5 cappelle (1519) con scene della Passione di Cristo dalla Cappella dei Conti nella chiesa parrocchiale alla Cappella di Lerschach. Ha una lunghezza di 1200 piedi, cioè la esatta lunghezza, come la Via Crucis in Gerusalemme.	Dobbiaco	👁️ ☀️
Chiesa di S. Maddalena	Prima nominata nel 13° secolo. Affresco al coro di Simon von Taisten, organo di Franz Köck restaurato nel 1996.	Villabassa	👁️ ☀️
Chiesa Parrocchiale di Santo Stefano	Edificio tardo barocco (1792-1796), affreschi di Franz Altmutter, sculture di Nißl. Pala di altare di Martin Knoller.	Villabassa	👁️ ☀️ ❄️
Chiesa dell'ospedale della Santa Trinità	Epoca 1456, plastica „Madre di Dio addolorata” del 17° secolo, via crucis di Pedevilla, organo a sei registri di Fuetsch (1899)	Villabassa	👁️ ☀️ ❄️
Cappella di Sant'Anna e Cappella Mortuaria	Doppia cappella gotica 15° secolo, uno degli edifici più antichi della Val Pusteria. Parte inferiore: cappella mortuaria, parte superiore: Sant'Anna	Villabassa	👁️ ☀️ ❄️
Cappella di San Giovanni Nepomuceno - Pian di Maia	Nel 1716 venne posata la prima pietra e completata nel 1732 e finanziata con le entrate che provenivano dagli ospiti delle terme (Pian di Maia). Il gioiello della cappella è l'altare maggiore a due colonne costruite con diversi tipi di marmo.	Villabassa	👁️ ☀️
Chiesa Parrocchiale San Vito	La Chiesa Parrocchiale è stata costruita in stile gotico. Nel cimitero riposa il noto alpinista Viktor Wolf Edler v. Glanvell.	Braies	👁️ ☀️ ❄️
Chiesa filiale del Redentore a Ferrara di Braies	Costruita nel 1735 sulle fondamenta di una chiesetta risalente al 1690. Molto impressionanti sono i numerosi affreschi e il pulpito con decorazioni inserite.	Braies	👁️ ☀️ ❄️
La chiesetta al Lago di Braies	Costituita nei primi anni del XXesimo secolo e consacrata dedicata alla Madonna Addolorata nel 1904. Di proprietà dell'Hotel Lago di Braies.	Braies	👁️ ☀️ ❄️



Chiesa di S. Maddalena



Chiesa Parrocchiale San Vito

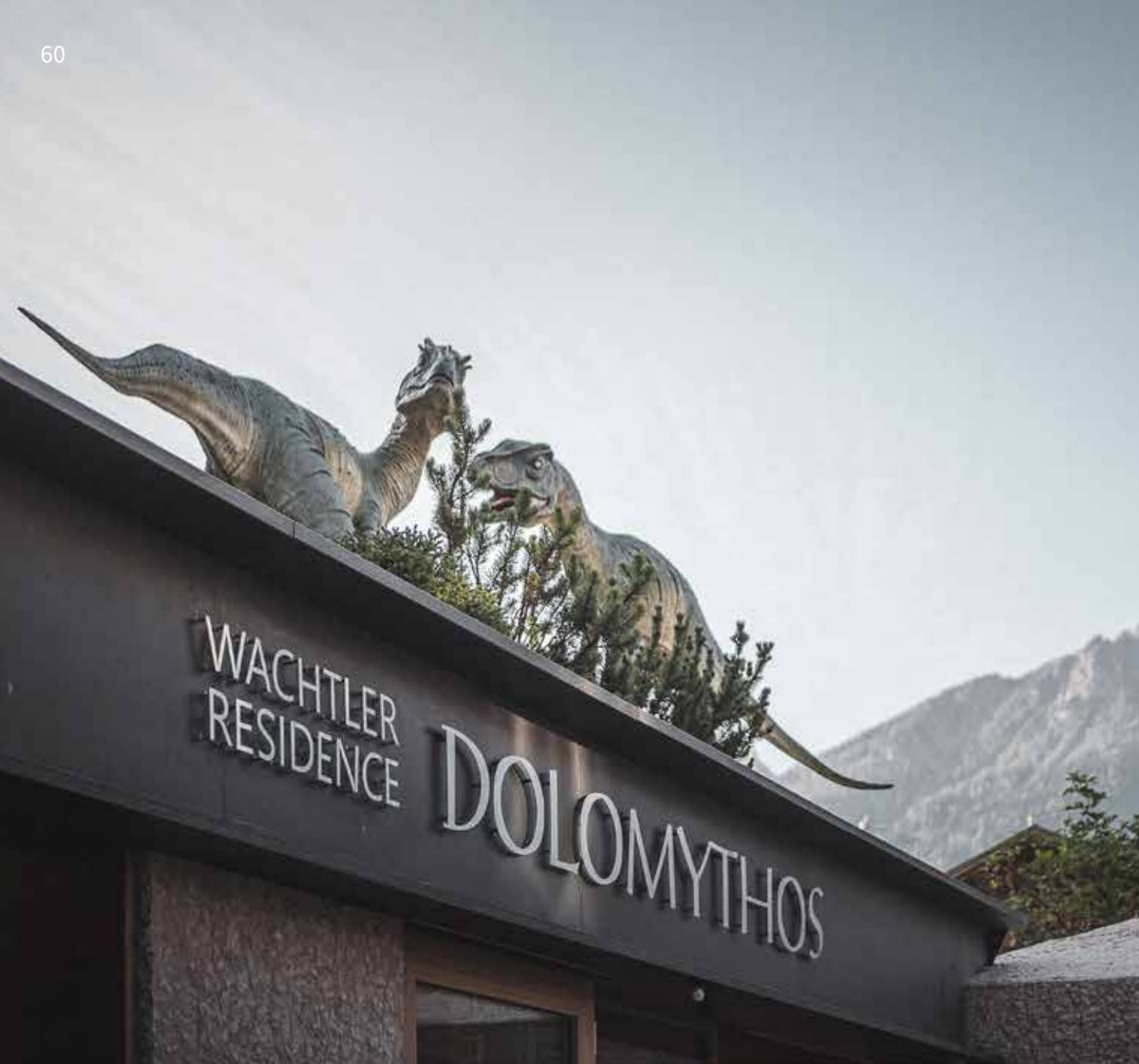


Parrocchiale di Sesto e danza dei morti

La morte incarnata appare sette volte su un muro luminoso, danzando intorno a persone di diverse classi sociali. È molto difficile decidere quale caratterizzazione sia la più riuscita del pittore Rudolf Stolz.

Sesto: 0474 710310





HIGHLIGHT MUSEI

DoloMythos – Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO

DoloMythos, il museo sul Patrimonio Naturale dell'Umanità. Paesaggi pietrificati, i dinosauri delle Dolomiti, la misteriosa genesi delle piante e il più grande ritrovamento d'oro delle Alpi. Sembra interessante, no? Qui ci si può immergere nella storia delle Dolomiti.

San Candido: 0474 913462





Musei

Museo Rudolf Stolz	Costruito nel 1969 – Arch. E. Pattis – ca. 160 opere, quadri, abbozzi e schizzi ai numerosi freschi del pittore Rudolf Stolz che ha vissuto 1874-1960	Sesto	👁️ ☀️
Bellum Aquilarum Mostra sulla Prima Guerra Mondiale	La mostra nella vecchia Scuola Elementare di Sesto tratta la Prima Guerra Mondiale nelle Dolomiti di Sesto.	Sesto	👁️ ☀️ ❄️ Bo
MIK Museo del Capitolo	Edificio di non minore importanza storica, all'ombra della Collegiata: tesoro del duomo, arte sacra e raccolta di manoscritti della più antica collegiata del Tirolo.	San Candido	👁️ ☀️ Bo ☹️
Museo Bunker	Sotto 5 metri di cemento e terra su 200 m ² , in un involucro di 3.600 m ³ di cemento ed acciaio: un avventuroso percorso museale tra passato e presente	San Candido Dobbiaco	👁️ ☀️ Bo ☹️
Museo del turismo Alta Pusteria “Haus Wassermann”	Documentazione della storia del turismo in Alta Pusteria, bagni termali, a partire dalla costruzione della ferrovia ai primi alpinisti. Ogni anno vengono organizzate interessanti mostre speciali su vari temi. Inoltre, gli interessati possono sfogliare su richiesta l'archivio digitale della collezione di ricordini di Wassermann (circa 18.000 documenti).	Villabassa	👁️ ☀️ Bo ☹️

Musei all'aperto

Bellum Aquilarum Museo all'aperto della Prima Guerra Mondiale - Anderter Alpe	Settore 1: Anderter Alpe „guerra delle aquile” – 1 ora dai prati di Croda Rossa Settore 2: Forcella Undici – 1 ora dalla Anderter Alpe	Sesto	👁️ ☀️ Bo ☹️
--	--	-------	----------------

Monte Piana Museo all'aperto

Per fortuna la guerra è finita da tempo. Tuttavia, la Prima e la Seconda Guerra Mondiale hanno plasmato la zona delle 3 Cime / 3 Zinnen Dolomiti e la sua popolazione, rendendole ciò che sono oggi. Nel museo all'aperto del Monte Piana si possono seguire le tracce di quest'epoca passata, vedere gli effetti della grande guerra in cui austriaci e italiani hanno combattuto contro e approfondire diversi aspetti della storia.

Dobbiaco: 0474 972132





... altri consigli culturali.

Tracce Spuren	Un'installazione che vuole valorizzare la memoria di chi ha affrontato le Dolomiti oltre un secolo fa, i pionieri dell'alpinismo. Lungo un percorso che ha inizio alla stazione ferroviaria di San Candido e che attraversa i paesi di Sesto e Moso fino ad arrivare all'imboccatura della Val Fiscalina sono posizionati, come se fossero stati dimenticati, oggetti che scalatori e guide alpine di oltre un secolo fa usavano portare con sé.	Sesto	👁️ ☀️ ❄️
Pietra del tempo	Nell'ambito dei festeggiamenti "150 anni di alpinismo nelle Dolomiti di Sesto" nel 2019 è stata inaugurata la Zeitstein di Arno Dejaco. Si trova lungo la strada principale tra Moso e Sesto. In inverno, la meridiana corrisponde quasi esattamente all'ora del giorno.	Sesto	👁️ ☀️ ❄️
Biblioteca „Claus Gatterer“	La biblioteca contiene le opere della vita di Claus Gatterer, letteratura per bambini e adulti, audiolibri e DVD per tutti e riviste. Era un famoso giornalista e autore. Pubblicazioni più importanti: „Cesare Battisti, ritratto di un alto traduttore“, Firenze 1975) - „Bel paese, brutta gente“, „Italiani maledetti, maledetti austriaci“, Dopo la sua morte, il Club dei giornalisti austriaci ha istituito il „Premio Claus Gatterer“, che dal 1986 viene assegnato ogni due anni.	Sesto	👁️ ☀️ ❄️
Raccolta di presepi Stabinger	Il museo dei presepi si trova nell'albergo Luna al centro di Sesto.	Sesto	👁️ ☀️ ❄️
Le pietre incavate	Furono scoperte dal parroco Küer Markus nel 1987. Le pietre incavate consistono di micascisto e fanno parte delle più antiche tracce d'insediamenti nella valle.	Sesto	👁️ ☀️

Visitor Center Sexten „Haus der Berge“

Nel nuovo Centro Visitatori, compatto, centrale e accogliente, trovi informazioni, emozioni, divertimento e servizi su tutto ciò che riguarda la montagna e l'alpinismo, le Dolomiti di Sesto e il patrimonio UNESCO, ma anche la popolazione locale e la sua storia.

Sesto: +39 0474 710310



Cimitero militare di Sesto

Campo Cristo di Florian Tschurtschenthaler, che segue le orme del padre Albert. Dove un tempo erano sepolti 150 soldati della Prima guerra mondiale, il cimitero di guerra di Anderter è stato istituito quest'estate dalla compagnia di fucilieri Sepp Innerkofler. Si trova sul sentiero escursionistico da Sesto a San Candido, vicino all' Impianto di riscaldamento di Sesto. Un monumento ai caduti della Prima guerra mondiale. L'opera "Felschristus" unisce la sofferenza di Cristo a quella dei soldati. Al posto della croce è stata scolpita una roccia, che rappresenta il freddo e la brutalità della guerra. Al posto della corona di spine, Florian ha scolpito del filo spinato. Anche l'espressione dolorosa del suo volto vuole testimoniare la sofferenza di Gesù e allo stesso tempo quella dei soldati.

Sesto


I Bagni di San Candido (1856)

Nel 19° secolo la nobiltà dell'Europa centrale ha passato le ferie estive nei bagni per cure termali. Un nuovo sentiero da percorrere a piedi nudi arricchisce la meravigliosa zona ricreativa.

San Candido


Cimitero di Guerra „Burg“

Nel cimitero di Guerra "Burg" sono sepolti molti soldati caduti sul fronte bellico delle Dolomiti durante la Prima Guerra Mondiale.

San Candido


Cimitero di Guerra Sorgenti

Chi moriva nel centro di medicazione austriaco era seppellito vicino al soccorso centrale, senza distinguere tra le nazioni. Così nacque il Cimitero della guerra, dove tanti soldati hanno anche lasciato la loro vita durante il combattimento su Monte Piana.

Dobbiaco


Centro Visite Tre Cime

Le Dolomiti sono state proclamate Patrimonio Mondiale UNESCO nel 2009. L'esibizione presso il Centro Visite Tre Cime illustra la particolarità geologiche e geomorfologiche dei "Monti Pallidi" e vedere il paesaggio naturale - culturale unico delle affascinanti Dolomiti.

Dobbiaco



Castello degli Herbst



Cimitero militare di Sesto
















Hearonymus Audioguide



Tour storico a San Candido



Gustav Mahler casetta di composizione

Il Miglio della Musica	Incaminati e scopri 200 anni di storia e più della musica a Dobbiaco. Attraverso un percorso di 6 stazioni dal centro paese fino al Grand Hotel scoprirai la storia della Cappella Musicale di Dobbiaco e del paese.	Dobbiaco	  
Gustav Mahler residenza estiva e casetta di composizione	La casetta di composizione, dove Gustav Mahler nelle estati dal 1908 al 1910 creò la "Nona" l'incompiuta "Decima" e il "Canto della Terra". La residenza estiva è in proprietà privata e non aperto al pubblico. La casetta di composizione è anche in possesso privato, recentemente restaurata, e visitabile su appuntamento.	Dobbiaco	
Il Castello degli Herbst e Statua Imperatore Massimiliano I.	Il Castello degli Herbst fu denominato ai costruttori Kaspar e Christoph Herbst nel 1500. Nelle estati del 1508 e del 1511 l'Imperatore Massimiliano I. trascorse un periodo a Dobbiaco. Nel Castello degli Herbst si preparò in vista delle battaglie contro la Repubblica di Venezia.	Dobbiaco	   
Torre Rossa	Il suo nome deriva dal colore rosso dipinto sui muri esterni (1430, proprietà privata)	Dobbiaco	
Municipio	Sede di Kurz zu Thurn, dal 1928 municipio. A pianterreno tavole illustrative sulla storia di Villabassa.	Villabassa	  
Padiglione dei libri	Il confortevole padiglione all'ingresso occidentale del Kurpark invita a leggere. Un gran numero di libri garantisce che ce n'è per tutti i gusti.	Villabassa	 
Pietra Miliare Villabassa	Trovata durante i lavori di scavo il 10/11/1955 davanti alla casa del contadino "Hanser" all'entrata ovest del paese.	Villabassa	  
Vecchio tribunale, anche Casa Görz	Fresco sulla facciata nord con stemma nella parte superiore dei Conti di Görz e del Tirolo, nella parte inferiore da sinistra a destra lo stemma degli Strigl, dei Kurz e dei Troyer.	Villabassa	
I bagni di Braies Vecchia	Indissolubilmente legate alla Valle di Braies sono i suoi bagni. Già nel 1490 furono costruiti edifici presso la cosiddetta Fontana dei Cervi di Braies per nutrire i sofferenti e i malati.	Braies	

Maggiori informazioni e gli orari di apertura sono disponibili presso le Associazioni Turistiche.



Dolomiti

Le nostre montagne

Noi amiamo la montagna.
Da sempre.
Le formazioni rocciose grandi
e piccole influenzano la nostra
vita e la rendono più ricca.
Sono una bussola che ci guida.
Danno forma alla nostra identità
e ci rendono ciò che siamo:

**gente di montagna -
per passione.**





Dolomiti Patrimonio mondiale UNESCO

Nel 2009 le Dolomiti sono state dichiarate Patrimonio mondiale dall'UNESCO sia per la loro bellezza paesaggistica, che per la loro importanza geologica e geomorfologica. Questo riconoscimento, in tutto il mondo, viene conferito solo a beni naturali e culturali dell'umanità eccezionali, e degni di essere conservati.

I parchi naturali delle Dolomiti, tra cui quello di Fanes-Senes-Braies e quello delle Tre Cime, fanno parte di questo patrimonio mondiale.

Un riconoscimento, che al contempo rappresenta una particolare responsabilità per la protezione e lo sviluppo sostenibile di questa straordinaria regione di montagna.

Per saperne di più:

dolomitiunesco.info



HIGHLIGHT DOLOMITI

La terrazza panoramica sul Monte Specie

La terrazza si inserisce nel paesaggio con grande discrezione e illustra lo scenario sconvolgente circostante. Le strutture di questo genere verranno distribuite all'interno di tutta l'area dolomitica patrimonio mondiale UNESCO in corrispondenza di punti panoramici di particolare bellezza.

Braies: 0474 748660



Parco naturale Fanes-Senes-Braies / Parco naturale Tre Cime

Scoprire, comprendere e proteggere: sono in tutto sette i parchi naturali in Alto Adige dove il trattamento rispettoso della natura ha la massima priorità.

Il Parco Naturale Fanes-Senes-Braies è il terzo parco naturale più grande dell'Alto Adige e confina a est con il Parco Naturale delle Tre Cime. Per ulteriori informazioni sul parco naturale, visita i centri visite.

„Rispetta la montagna“ è un progetto rivolto a e per tutti: ai visitatori, agli abitanti delle Dolomiti Patrimonio mondiale UNESCO e ai gestori delle strutture turistiche. L'obiettivo è quello di far crescere in tutti la consapevolezza di quanto sia importante il rispetto dell'ambiente, non solo in montagna ma anche nella vita di tutti i giorni, a partire dalla gestione dell'acqua e dei rifiuti. Contribuisci anche tu!

Questi principi aiutano a muoversi nell'area protetta in modo informato e rispettoso.

Hai trovato un fossile?

Come comportarsi correttamente con i beni culturali


I “beni archeologici/culturali” sono, secondo la legge italiana, di proprietà dello Stato e quindi, sebbene possano essere trovati casualmente da un privato, questi non ne diventa il proprietario. La legge prevede sanzioni severe in caso di violazioni.

Le autorizzazioni speciali per la raccolta di minerali nei parchi naturali o di fossili su tutto il territorio nazionale vengono rilasciate esclusivamente per scopi scientifici.



	PIANIFICAZIONE	Mi preparo per le mie escursioni osservando le previsioni del tempo, indossando scarpe robuste e portando con me l'attrezzatura appropriata e abbastanza liquidi.
	MOBILITÀ	Se possibile uso i mezzi pubblici, che mi portano in modo confortevole e sicuro al punto di partenza e nuovamente di ritorno.
	PARCHEGGIO	Parcheggio il mio veicolo senza eccezioni sui parcheggi previsti, mai su prati o sul ciglio della strada.
	MOVIMENTO NELLA NATURA	Mi muovo solo su sentieri escursionistici o percorsi MTB segnati, rispettando il principio della „track tolerance“.
	PROPRIETÀ PRIVATA	Rispetto la proprietà privata degli altri.
	SENTIERO COMUNE	Sui sentieri che vengono utilizzati per scopi diversi, come p.es. l'escursionismo e la bicicletta, mi comporto in modo rispettoso e responsabile nei confronti degli altri e della natura.
	RIFUGI CON GESTIONE	Mi rapporto con pazienza e comprensione nei confronti dei gestori di rifugi e baite, che con tanta passione e impegno si dedicano a questa mansione. Quando uso i servizi igienici consumo qualcosa, mangio il cibo che porto con me lontano dalla baita e mi porto dietro la mia spazzatura.
	RUMORE	Adatto il mio volume alla tranquillità della natura ed evito rumori inutili. Lascio il mio drone a casa.
	PRESERVAZIONE DELLA FLORA	Non raccolgo fiori, bacche, funghi o altre piante.
	RECINZIONI/ CANCELLI	Chiudendo con cura recinzioni e cancelli, aiuto a proteggere il bestiame al pascolo.
	ANIMALI AL PASCOLO	Rispetto l'habitat degli animali mantenendo le distanze e superando gli animali con calma.
	CANI	Tengo sempre il mio cane al guinzaglio. In caso di emergenza ho una museruola nello zaino.
	FUOCO	Sono vietati! Mettono in pericolo il paesaggio naturale e culturale oltre che la vita stessa.
	CAMPEGGIO	Allestisco il mio campeggio solo nei campeggi previsti.
	RIFIUTI	Getto tutta la spazzatura, in particolare fazzoletti di carta, mozziconi di sigaretta e sacchetti igienici per cani negli appositi contenitori per lo smaltimento o li porto a casa con me.

Mobilità



Abbiamo solo questa natura. Proteggerla è una priorità per noi. La rete di trasporto pubblico in tutta la regione dà un importante contributo in questo senso. In estate e in inverno, le vostre destinazioni di vacanza o escursioni sono facilmente raggiungibili con i trasporti pubblici. Questo non solo tutela l'ambiente, ma spesso anche i vostri nervi. **E soprattutto è un piccolo contributo per costruire un futuro migliore.**

Alto Adige Guest Pass

Come ospite in una **struttura associata all'Associazione Turistica**, ricevete l'**ALTO ADIGE GUEST PASS** digitale offerto dal vostro albergatore. Questa tessera consente di viaggiare sugli **skibus** di tutta la Val Pusteria e su **tutti gli altri mezzi di trasporto pubblico** (compresi i treni regionali) in **tutto l'Alto Adige**.



Mobilcards

Mobilcard

Viaggiare con treno e autobus in tutto l'Alto Adige! La Mobilcard è disponibile negli uffici turistici.



Orario / App altoadigemobilità

Muoversi in Alto Adige

tutte le informazioni a portata di mano

Devi spostarti velocemente da A a B e cerchi il collegamento autobus o ferroviario giusto? Cerchi una fermata nelle vicinanze? Vuoi sapere quanto costa la corsa e quanto tempo impiegherai, compreso il tragitto a piedi? Ci sono ritardi o avvisi di servizio? Con l'app altoadigemobilità hai tutte le informazioni a portata di mano sul tuo smartphone.

[suedtirolmobil.info](https://www.suedtirolmobil.info)

Scoprire i luoghi più affascinanti delle Dolomiti in modo sostenibile

I luoghi speciali meritano una tutela altrettanto speciale. Al fine di preservare il delicato ecosistema del parco naturale Fanes Senes Braies e del parco naturale Tre Cime, vengono adottate varie misure per l'accessibilità del Lago di Braies, di Prato Piazza e delle Tre Cime. Ulteriori informazioni e prenotazioni si trova qui:

[tre-cime.bz](https://www.tre-cime.bz)



Gusto

Canederli e pasta, birra artigianale e vino altoatesino: in ogni angolo della zona delle 3 Cime / 3 Zinnen Dolomiti domina il gusto.

Nelle sue mille sfaccettature. Con gli Schlutzkrופן (ravioli tirolesi) fatti in casa con burro fuso in un rustico rifugio, la cucina tradizionale altoatesina in una delle numerose locande, raffinate pietanze nei ristoranti di alto livello o croccanti pizze cotte in forno a legna. Lasciatevi viziare dalla nostra fantastica gastronomia che unisce i sapori tradizionali a quelli mediterranei.

A te la scelta!

Trovi i singoli ristoranti della zona delle 3 Cime / 3 Zinnen qui: trecime.com/gusto

Shopping

Per fare un buon acquisto, è necessario prima di tutto avere tempo. Il tempo di passeggiare tra i negozi. Il tempo di fermarsi a bere un caffè, di ammirare la maestosa chiesa dietro l'angolo oppure di osservare l'artigiano mentre è all'opera. Da noi lo shopping non è solo un'attività per i giorni di maltempo durante la vacanza. Perché le persone che stanno dietro al bancone sono entusiaste di ciò che fanno. Lo si può percepire dalla felicità dipinta sui loro volti.

Voglia di shopping?

I singoli orari d'apertura sono esposti all'ingresso di ogni negozio.
dreizinnen.com/shopping





Inalatorio - Kurpark

Benessere & Wellness

Senti il calore irradiarsi nel tuo corpo durante una sessione di sauna al Caravan Park a Sesto. Metti in moto il fisico e la mente nel Parco del benessere Raiffeisen Kneipp-für-mich® a Villabassa. E poi, con un buon libro in mano, goditi semplicemente il momento. Andare in vacanza significa mantenersi attivi ma anche mettersi comodi e rilassarsi. Lasciarsi alle spalle il trantran quotidiano e abbandonarsi al relax. La zona delle 3 Cime/ 3 Zinnen Dolomiti è ricca di luoghi, dove poter fare il pieno di energia. E ritrovare l'equilibrio in te stesso.

I nostri consigli per il benessere:

Caravan Park	Sesto	0474 710444	caravanparksesten.it
Alpenwellnesshotel St. Veit	Sesto	0474 710390	hotel-st-veit.com
Acquafun - Erlebnisbad & Sauna	San Candido	0474 916200	acquafun.com
Inalatorio - Kurpark	Villabassa	0474 745136	villabassa.it
Camping Olympia	Villabassa	0474 972147	camping-olympia.com/pool-sauna
Parco del benessere Raiffeisen Kneipp-für-mich®	Villabassa	0474 745136	villabassa.it

Spettacolo Autunno

Il tempo per noi è qualcosa di scontato e a volte lo perdiamo dimenticandone il valore inestimabile. Il tempo vola ma solo noi siamo i piloti. Immagina di trascorrere il tuo prezioso tempo in uno dei più bei luoghi autunnali delle Alpi: mentre ammiri il sorgere del sole sulle creste delle Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO durante un'escursione attraverso boschi di larice dorati insieme a chi ti è più caro o nel bel mezzo di una arrampicata di una impervia guglia di pallida roccia. Per un attimo, nel silenzio, ti sembrerà che tutto intorno a te si fermi per regalarti il tuo unico e personale Spettacolo Autunno 3 Zinnen Dolomites.

Curiosi?

Maggiori informazioni e il programma settimanale sono disponibili sul sito online:
trecime.com/autunno



3 Cime Autunno

01

DOLOMITI

Patrimonio Mondiale
UNESCO

02 PARCHI
NATURALI

05 paesi **01** regione

05

impianti di risalita
aperti

14

rifugi aperti

2.000

km sentieri

450

km divertimento
in bici

03 laghi

2.100.000
alberi colorati

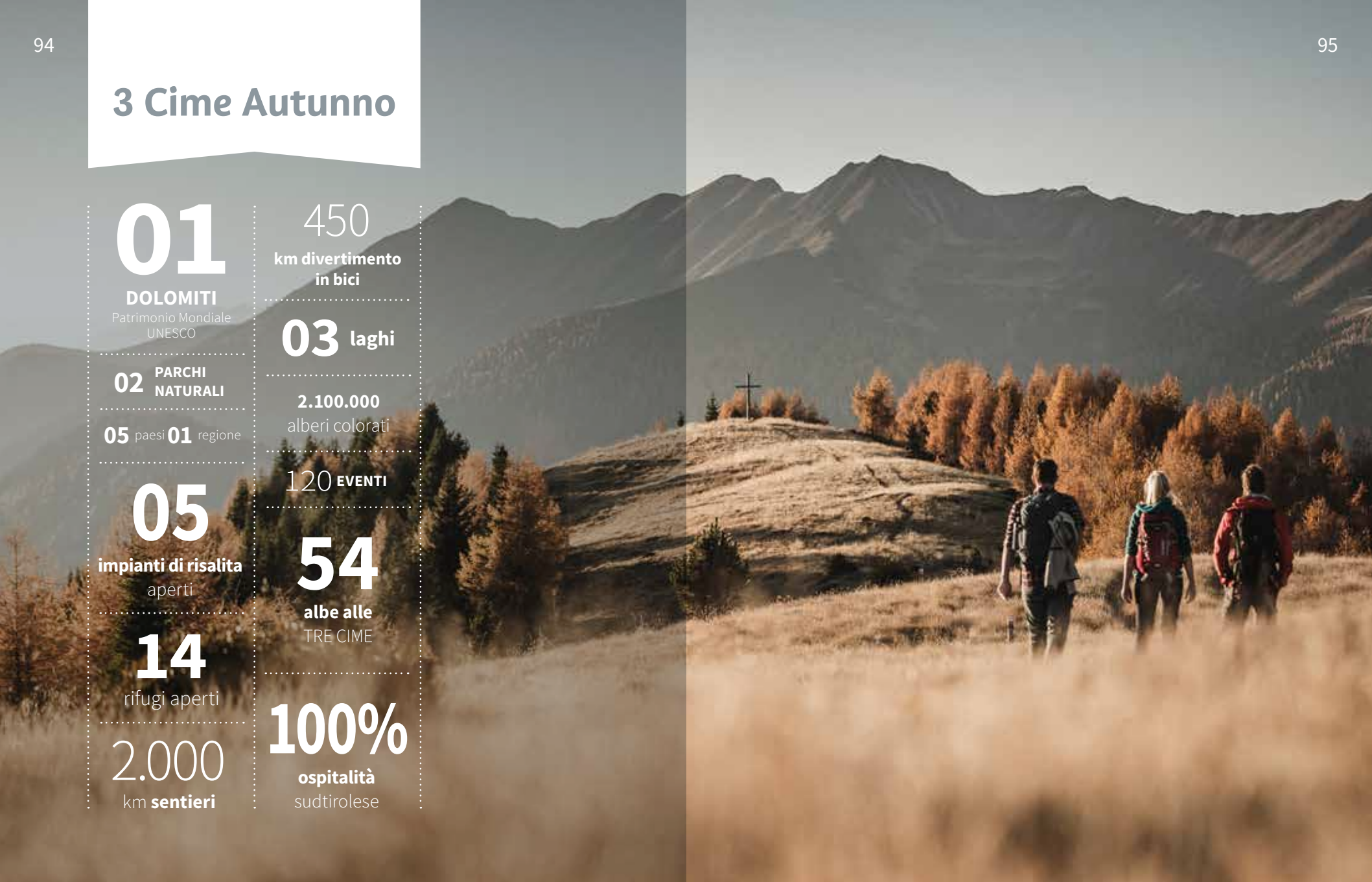
120 EVENTI

54

albe alle
TRE CIME

100%

ospitalità
sudtirolese



Accoccolati in una calda coperta durante un giro in carrozza. Passeggiate per il mercatino di Natale e assaggiate le prelibatezze regionali. Ammirate il fuoco scoppiettante nel camino. Ascoltate la musica meditativa. Quando arriva il periodo più bello dell'anno, qui nella zona delle 3 Cime/3 Zinnen Dolomiti ce la prendiamo comoda.

Il Natale da noi è un momento per prendersi una pausa e vivere un'esperienza contemplativa dal grande effetto.

Natale





Natale nelle Dolomiti a San Candido

Niente oggetti pacchiani, ma artigianato locale e prelibatezze culinarie dei tempi dei nostri nonni: durante il periodo natalizio, San Candido incanta con il suo amore per la tradizione e la naturalezza.

Vivere il Natale nelle Dolomiti a San Candido, nel cuore storico del paese, è un po' come ritornare all'infanzia. Lasciatevi ammaliare, osservate e rallegratevi: proprio come una volta, quando la Natività era davvero speciale.

Vivere il Natale nelle Dolomiti a San Candido

San Candido 0474 913149
trecime.com/mercato

Natale sotto le Tre Cime a Dobbiaco

Il mercatino gastronomico con una nota di gusto speciale. Scopri un luogo dall'atmosfera nostalgica dove in piccole casette nello stile del Grand Hotel Dobbiaco, potrai assaporare i profumi e i sapori della tradizione, il tutto in comodita' e tranquillita'. Visita l'esclusiva bottega di Natale nel pavillon, lasciati avvolgere dalle note derivati dalla „baita delle melodie“ e immergiti nell'atmosfera natalizia con tanti eventi musicali e concerti.

Accogliente & delizioso

Dobbiaco 0474 972132
trecime.com/nataletrecime





Eventi Highlight

[trecime.com/eventi](https://www.trecime.com/eventi)

Dolomiti Gourmet Festival, Eroica Dolomiti, Sagra della patata con mercatino dei contadini, sfilata dei Krampus, Drei Zinnen Alpine Run. Le settimane di Gustav Mahler presso il Centro Culturale Euregio di Dobbiaco. Vieni a fare il tifo per gli atleti mentre tagliano il traguardo, ad assaggiare le prelibatezze regionali, a sfidare creature inquietanti, a vivere la cultura. La musica è la colonna sonora della nostra vita. Da noi c'è sempre un buon motivo per festeggiare!

