



Terzo Appuntamento di **Scienza in Frontiera**
Dritter Termin von **Wissenschaft an der Grenze**
San Candido - Innichen **Casa Josef Resch Haus**

26.05 -28.05. 2026

Longevità e benessere nel mondo che cambia: prescrizioni, alimentazione, ambiente

Langlebigkeit und Wohlbefinden in einer sich verändernden Welt: Vorschriften, Ernährung, Umwelt

MARTEDI, 26 / DIENSTAG, 26.

ORE/ STUNDEN 14.30

Saluti Autorità **Grüße an die Behörden**

- Presidente SIF
- Associazione Turistica San Candido/Tourismusverein Innichen (**Hanna Erharter**)
- Comprensorio Sanitario di Brunico/ Gesundheitsbezirk Bruneck (**Georg Bergmeister**)
- Medicina Interna / Innere Medizin Krankenhaus Innichen San Candido (**Roberto Monti**)
- Comitato Tecnico/scientifico/ Wissenschaftliches Komitee (**Paola Gigliotti**)
- Sindaco San Candido/ Innichen Bürgermeister (**Klaus Rainer**)

ORE/ STUNDEN 15.30 Riflessioni Gerontologiche/ Gerontologische Überlegungen;
Coordina/ Koordinieren
Presidente SIF

- 15.30- 16.00 **Giorgio Fanò Illic (IIM, Libera Università di Alcatraz)**
 - Introduzione: la senescenza non è una malattia
 - Einleitung: Seneszenz ist keine Krankheit
- 16.00- 16.40 **Fiorenzo Conti (EBRI, Università Politecnica delle Marche)**
 - Il declino cognitivo: alla ricerca della plasticità perduta
 - Kognitiver Verfall: Auf der Suche nach verlorener Plastizität

- 16.40- 17.20 **Fabio Benfenati (IIT, Università di Genova)**
 - Memoria e futuro: lo scorrere del tempo nell'invecchiamento
 - Erinnerung und Zukunft: Der Lauf der Zeit im Alterungsprozess
- 17.20- 18.00 **Gilberto Corbellini (CNR, Università di Roma "La Sapienza")**
 - Il costo della longevità per la cognizione sociale. Invecchiamento demografico, potere e mismatch istituzionale
 - Die Kosten der Langlebigkeit für die soziale Kognition. Demografische Alterung, Macht und institutionelles Missverhältnis

MERCOLEDI, 27 / MITTWOCH, 27.

ORE/ STUNDEN 9.00 Il linguaggio della longevità/ Die Sprache der Langlebigkeit
 Coordina/ Koordinieren **Fiorenzo Conti**

- 9.00- 9.40 **Vittorio Loreto (CSL-Roma, Università di Roma "La Sapienza")**
 - La popolazione che invecchia è un sistema complesso
 - Die alternde Bevölkerung ist ein komplexes System
- 9.40- 10.20 **Claudio Franceschi (I.N.R.C.A, Università di Bologna)**
 - Invecchiamento e longevità nel futuro prossimo tra realismo e fantascienza
 - Altern und Langlebigkeit in naher Zukunft zwischen Realismus und Science-Fiction
- 10.20- 11.00 **Lino Nobili (Osp. Gaslini, Università di Genova)**
 - Il sonno nell'aging: caratteristiche, problemi e rimedi
 - Schlaf im Alter: Merkmale, Probleme und Abhilfemaßnahmen
- 11.00- 12.00 **Giacomo Strapazzon/ Nicola Borasio (EURAC-BZ)**
 - La terza e quarta età in montagna: benefici e precauzioni
 - Das dritte und vierte Lebensalter in den Bergen: Vorteile und Vorsichtsmaßnahmen

- 12.00- 12.40 **Miriam Bertuzzi (Demeter Associazione Italia)**
 - o Aging: emozioni, sentimenti, amore
 - o Alter: Emotionen, Gefühle, Liebe
-

MERCOLEDI, 27 / MITTWOCH, 27.

ORE/ STUNDEN 15.30 Le specifiche della senescenza/ Die Merkmale der Seneszenz
Coordina/ Koordinieren **Fabio Benfenati**

- 15.30- 16.10 **Antonio Musarò (IIM, Università di Roma "La Sapienza")**
 - o I meccanismi dell'invecchiamento cellulare
 - o Die Mechanismen der Zellalterung
 - 16.10- 16.50 **Gerardo Bosco (SIMSI , Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara)**
 - o Adattamenti respiratori nell'anziano
 - o Atemwegsanpassungen bei älteren Menschen
 - 16.50- 17.30 **Stefania Fulle (IIM, Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara)**
 - o I limiti legati all'invecchiamento del tessuto muscolare: Sarcopenia
 - o Die Grenzen der Alterung des Muskelgewebes: Sarkopenie
 - 17.30- 18.10 **Anna Villarini (CeSPES, Università di Perugia)**
 - o L'alimentazione in senescenza: cosa cambiare e cosa mantenere
 - o Ernährung im Alter: Was sollte man ändern und was beibehalten?
-

GIOVEDI 28/ DONNERSTAG, 28.

ORE/ STUNDEN 09.00 Il movimento nella età che avanza/ Bewegung im
fortgeschrittenen Alter
Coordina/ Koordinieren **Giorgio Fanò-Illic**

- 9.10- 9.40 **Carlo Reggiani (IIM, Università di Padova)**

- Il movimento alla base del benessere: powerpenia
- Die Bewegung, die dem Wohlbefinden zugrunde liegt: Powerpenia

- 9.40-10.10 **Paola M. Bassignana (Mus-e Genova)**
 - Passi di vita: danza e movimento espressivo in età avanzata
 - Lebensschritte: Tanz und Ausdrucksbewegung im fortgeschrittenen Alter

- 10.30-12.30/: **Paola Gigliotti (LUA, Università di Perugia)**
 - La senescenza in salute: ambiente e mobilità percepita. Passeggiata tra natura, movimento e benessere nel territorio. Come corollario alle attività, **Ugo Carraro** presenterà, durante il percorso, il programma organico di un progetto per il benessere fisico dell'anziano denominato: **Easy-Aging**
 - Gesundes Altern: Umwelt und wahrgenommene Mobilität. Spaziergang durch Natur, Bewegung und Wohlbefinden in der Region. Als Ergänzung zu den Aktivitäten wird **Ugo Carraro** während des Spaziergangs das umfassende Programm eines Projekts für das körperliche Wohlbefinden älterer Menschen vorstellen, das den Namen **Easy-Aging** trägt.

- 12.30 **Francesco Coscia e Giorgio Fanò Illic**
 - Conclusioni
 - Schlussfolgerungen