



Terzo Appuntamento di **Scienza in Frontiera**
Dritter Termin von **Wissenschaft an der Grenze**
San Candido - Innichen **Casa Josef Resch Haus**

26.05 -28.05. 2026

Longevità e benessere nel mondo che cambia: prescrizioni, alimentazione, ambiente

Langlebigkeit und Wohlbefinden in einer sich verändernden Welt: Vorschriften, Ernährung, Umwelt

MARTEDI, 26 / DIENSTAG, 26.

ORE/ STUNDEN 14.30

Saluti Autorità **Grüße an die Behörden**

- Presidente SIF
- Associazione Turistica San Candido/Tourismusverein Innichen (**Hanna Erharter**)
- Comprensorio Sanitario di Brunico/ Gesundheitsbezirk Bruneck (**Georg Bergmeister**)
- Medicina Interna / Innere Medizin Krankenhaus Innichen San Candido (**Roberto Monti**)
- Comitato Tecnico/scientifico/ Wissenschaftliches Komitee (**Paola Gigliotti**)
- Sindaco San Candido/ Innichen Bürgermeister (**Klaus Rainer**)

ORE/ STUNDEN 15.30 Riflessioni Gerontologiche/ Gerontologische Überlegungen;
Coordina/ Koordinieren
Presidente SIF

- 15.30- 16.00 **Giorgio Fanò Illic (IIM, Libera Università di Alcatraz)**
 - o Introduzione: la senescenza non è una malattia
 - o Einleitung: Seneszenz ist keine Krankheit
- 16.00- 16.40 **Fiorenzo Conti (EBRI- European Brain Research Institute)**
 - o Il declino cognitivo: alla ricerca della plasticità perduta
 - o Kognitiver Verfall: Auf der Suche nach verlorener Plastizität

- 16.40- 17.20 **Fabio Benfenati (IIT, Istituto Italiano di Tecnologia)**
 - Memoria e futuro: lo scorrere del tempo nell'invecchiamento
 - Erinnerung und Zukunft: Der Lauf der Zeit im Alterungsprozess

- 17.20- 18.00 **Gilberto Corbellini (CNR, Università di Roma "La Sapienza")**
 - Il costo della longevità per la cognizione sociale. Invecchiamento demografico, potere e mismatch istituzionale
 - Die Kosten der Langlebigkeit für die soziale Kognition. Demografische Alterung, Macht und institutionelles Missverhältnis

MERCOLEDI, 27 / MITTWOCH, 27.

ORE/ STUNDEN 9.00 Il linguaggio della longevità/ Die Sprache der Langlebigkeit
 Coordina/ Koordinieren **Fiorenzo Conti**

- 9.00- 9.40 **Vittorio Loreto (CSL-Roma, Università di Roma "La Sapienza")**
 - La popolazione che invecchia è un sistema complesso
 - Die alternde Bevölkerung ist ein komplexes System

- 9.40- 10.20 **Claudio Franceschi (I.N.R.C.A, Università di Bologna)**
 - Invecchiamento e longevità nel futuro prossimo tra realismo e fantascienza
 - Altern und Langlebigkeit in naher Zukunft zwischen Realismus und Science-Fiction

- 10.20- 11.00 **Lino Nobili (Ospedale Gaslini, Università di Genova)**
 - Il sonno nell'aging: caratteristiche, problemi e rimedi
 - Schlaf im Alter: Merkmale, Probleme und Abhilfemaßnahmen

- 11.00- 12.00 **Giacomo Strapazzon/ Nicola Borasio (EURAC-Research)**
 - In montagna con patologie croniche: tra fattori ambientali ed esercizio fisico
 - In den Bergen mit chronischen Erkrankungen: zwischen Umweltfaktoren und körperlicher Betätigung

- 12.00- 12.40 **Miriam Bertuzzi (Associazione Confluenze APS)**
 - o Longevità attiva, solitudine ed emozioni senza tempo
 - o Aktives Altern, Einsamkeit und zeitlose Emotionen
-

MERCOLEDI, 27 / MITTWOCH, 27.

ORE/ STUNDEN 15.30 Le specifiche della senescenza/ Die Merkmale der Seneszenz
Coordina/ Koordinieren **Fabio Benfenati**

- 15.30- 16.10 **Antonio Musarò (IIM, Università di Roma "La Sapienza")**
 - o I meccanismi dell'invecchiamento cellulare
 - o Die Mechanismen der Zellalterung
 - 16.10- 16.50 **Gerardo Bosco (SIMSI , Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara)**
 - o Adattamenti respiratori nell'anziano
 - o Atemwegs Anpassungen bei älteren Menschen
 - 16.50- 17.30 **Stefania Fulle (IIM, Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara)**
 - o I limiti dell'invecchiamento nel sistema muscoloscheletrico
 - o Die Grenzen des Alterns im Bewegungsapparat
 - 17.30- 18.10 **Anna Villarini (CeSPES, Università di Perugia)**
 - o L'alimentazione in senescenza: cosa cambiare e cosa mantenere
 - o Ernährung im Alter: Was sollte man ändern und was beibehalten?
-

GIOVEDI 28/ DONNERSTAG, 28.

ORE/ STUNDEN 09.00 Il movimento nella età che avanza/ Bewegung im
fortgeschrittenen Alter
Coordina/ Koordinieren **Francesco Coscia**

- 9.10- 9.40 **Carlo Reggiani (IIM, Università di Padova)**

- Il movimento alla base del benessere: powerpenia
- Die Bewegung, die dem Wohlbefinden zugrunde liegt: Powerpenia
- 9.40-10.10 **Paola M. Bassignana (Teachers College, Columbia University)**
 - Passi di vita: danza e movimento espressivo in età avanzata
 - Lebensschritte: Tanz und Ausdrucksbewegung im fortgeschrittenen Alter
- 10.30-12.30/: **Paola Gigliotti (LUA, Università di Perugia)**
 - La senescenza in salute: ambiente e mobilità percepita. Passeggiata tra natura, movimento e benessere nel territorio. Come corollario alle attività, **Ugo Carraro (EJTM, Università di Padova)** presenterà, durante il percorso, il programma organico di un progetto per il benessere fisico dell'anziano denominato: **Easy-Aging Competere contro se stessi**
 - Gesundes Altern: Umwelt und wahrgenommene Mobilität. Spaziergang durch Natur, Bewegung und Wohlbefinden in der Region. Als Ergänzung zu den Aktivitäten wird **Ugo Carraro (EJTM, Università di Padova)** während des Spaziergangs das umfassende Programm eines Projekts für das körperliche Wohlbefinden älterer Menschen vorstellen, das den Namen **Leicht Altern: Im Wettbewerb mit sich selbst.**
- 12.30 **Francesco Coscia e Giorgio Fanò-Illic**
 - Conclusioni
 - Schlussfolgerungen

Comitato Tecnico/scientifico – Technisch - wissenschaftliches Komitee

Giorgio Fanò Illic (Presidente), IIM, Libera Università di Alcatraz

Fabio Benfenati, IIT, Università di Genova

Fiorenzo Conti, EBRI, Università Politec. Marche

Francesco Coscia, Università di Perugia, Azienda Sanitaria Alto Adige

Paola Virginia Gigliotti, Libera Università di Alcatraz

Hanna Erharter, General Manager

Stefan Mair, Executive Assistant

Paolo Massoli, Film Maker