

Il congresso si svolgerà esclusivamente in lingua italiana.

TERZO APPUNTAMENTO DI SCIENZA IN FRONTIERA

San Candido – Casa Josef Resch Haus

26.05 – 28.05.2026

**Longevità e benessere nel mondo che cambia:
prescrizioni, alimentazione, ambiente**

MARTEDÌ 26 MAGGIO

Ore 14.30 – Saluti Autorità

- Presidente SIF (Francesco Lacquaniti)
- Associazione Turistica San Candido (Hanna Erharter)
- Comprensorio Sanitario di Brunico (Georg Bergmeister)
- Medicina Interna Krankenhaus Innichen San Candido (Roberto Monti)
- Comitato Tecnico/scientifico (Paola Gigliotti)
- Sindaco San Candido (Klaus Rainer)

Ore 15.30 – Riflessioni Gerontologiche

Coordina: Presidente SIF

15.30 – 16.00 | Giorgio Fanò Illic (IIM, Libera Università di Alcatraz)

Introduzione: la senescenza non è una malattia

16.00 – 16.40 | Fiorenzo Conti (EBRI – European Brain Research Institute)

Il declino cognitivo: alla ricerca della plasticità perduta

16.40 – 17.20 | Fabio Benfenati (IIT, Istituto Italiano di Tecnologia)

Memoria e futuro: lo scorrere del tempo nell'invecchiamento

17.20 – 18.00 | Gilberto Corbellini (CNR, Università di Roma "La Sapienza")

Il costo della longevità per la cognizione sociale. Invecchiamento demografico, potere e mismatch istituzionale

MERCOLEDÌ 27 MAGGIO

Ore 9.00 – Il linguaggio della longevità

Coordina: Fiorenzo Conti

9.00 – 9.40 | Virginia Boccardi (Università di Perugia)

Dalla Fragilità alla Resilienza Biologica: Costruire Traiettorie di Salute nella Medicina della Longevità

9.40 – 10.20 | Claudio Franceschi (I.N.R.C.A, Università di Bologna)

Invecchiamento e longevità nel futuro prossimo tra realismo e fantascienza

10.20 – 11.00 | Lino Nobili (Ospedale Gaslini, Università di Genova)

Il sonno nell'aging: caratteristiche, problemi e rimedi

11.00 – 12.00 | Giacomo Strapazzon / Nicola Borasio (EURAC-Research)

In montagna con patologie croniche: tra fattori ambientali ed esercizio fisico

12.00 – 12.40 | Miriam Bertuzzi (Associazione Confluenze APS)

Longevità attiva, solitudine ed emozioni senza tempo

Ore 15.30 – Le specifiche della senescenza

Coordina: Fabio Benfenati

15.30 – 16.10 | Antonio Musarò (IIM, Università di Roma "La Sapienza")

I meccanismi dell'invecchiamento cellulare

16.10 – 16.50 | Carlo Capelli (Università di Milano)

Scambi respiratori, massima potenza aerobica e senescenza

16.50 – 17.30 | Stefania Fulle (IIM, Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara)

I limiti dell'invecchiamento nel sistema muscoloscheletrico

17.30 – 18.15 | Anna Villarini (CeSPES, Università di Perugia)

L'alimentazione in senescenza: cosa cambiare e cosa mantenere

GIOVEDÌ 28 MAGGIO

Ore 09.00 – Il movimento nella età che avanza

Coordina: Francesco Coscia

9.10 – 9.40 | Carlo Reggiani (IIM, Università di Padova)

Il movimento alla base del benessere: powerpenia

9.40 – 10.10 | Paola M. Bassignana (Teachers College, Columbia University)

Passi di vita: danza e movimento espressivo in età avanzata

10.30 – 12.30 | Paola Gigliotti (LUA, Università di Perugia)

La senescenza in salute: ambiente e mobilità percepita. Passeggiata tra natura, movimento e benessere nel territorio.

Come corollario alle attività, **Ugo Carraro** (EJTM, Università di Padova) presenterà il programma organico del progetto:

Easy-Aging – Competere contro se stessi

12.30 | Francesco Coscia e Giorgio Fanò-Illic

Conclusioni

COMITATO TECNICO/SCIENTIFICO

- Giorgio Fanò Illic (Presidente), IIM, Libera Università di Alcatraz
- Fabio Benfenati, IIT, Università di Genova
- Fiorenzo Conti, EBRI, Università Politec. Marche
- Francesco Coscia, Università di Perugia, Azienda Sanitaria Alto Adige
- Paola Virginia Gigliotti, Libera Università di Alcatraz
- Hanna Erharter, General Manager
- Stefan Mair, Executive Assistant
- Paolo Massoli, Film Maker