



3 ZINNEN
DOLOMITES

BISTRO SNACKS & DRINKS PUNKA BAR



SCHÖN, DA
BEI UNS B
È BELLO A
CON NOI
IT'S GOOD
YOU WITH

ASS DU
BIST
AVERTI

TO HAVE
US



WIR VERWENDEN REGIONALE PRODUKTE
UTILIZZIAMO PRODOTTI REGIONALI
WE USE REGIONAL PRODUCTS

FRÜHSTÜCK COLAZIONE BREAKFAST

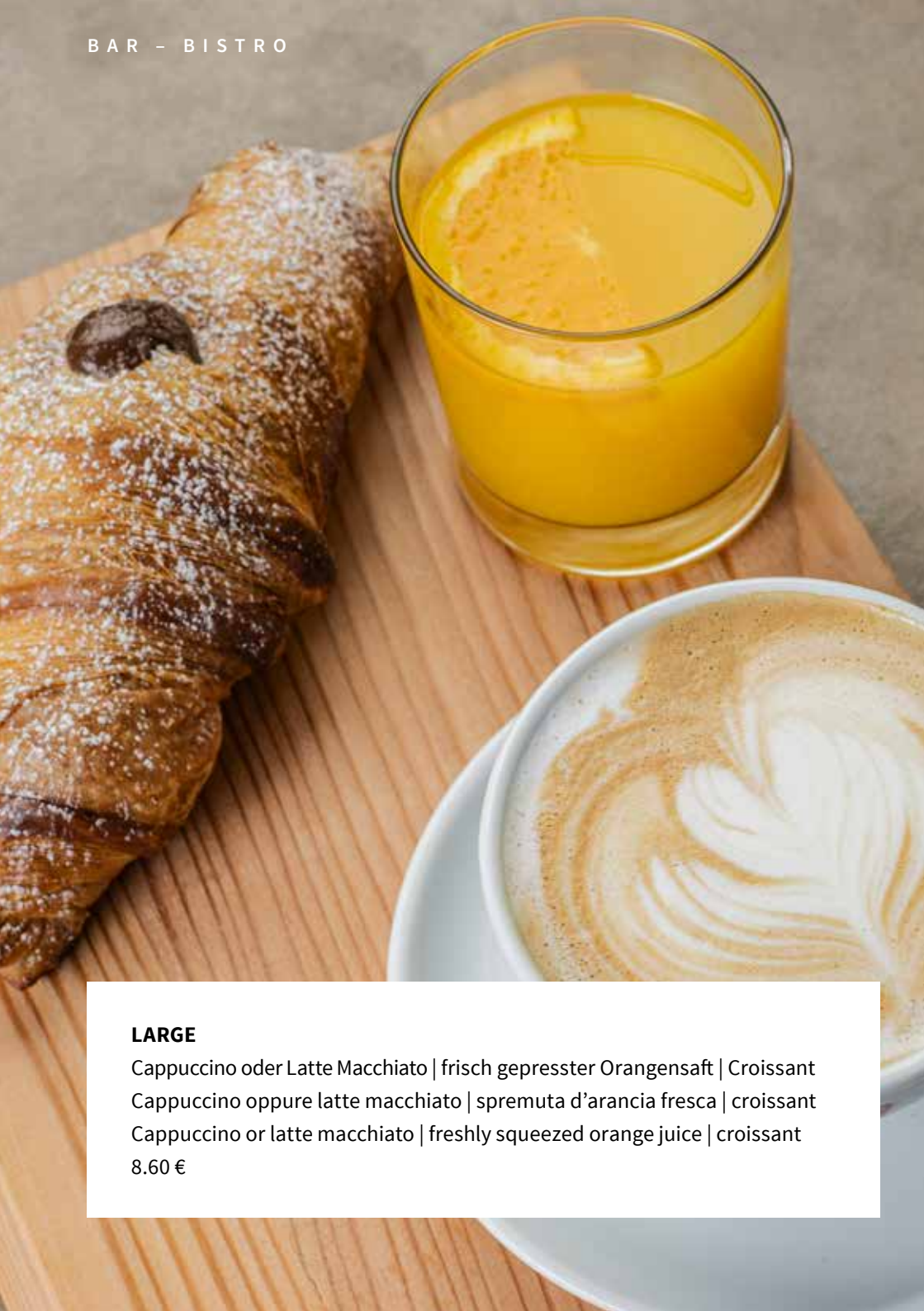
SMALL

Espresso oder Macchiato | frisch gepresster Orangensaft | Croissant

Espresso oppure macchiato | spremuta d'arancia fresca | croissant

Espresso or macchiato | freshly squeezed orange juice | croissant

7.60 €



LARGE

Cappuccino oder Latte Macchiato | frisch gepresster Orangensaft | Croissant
Cappuccino oppure latte macchiato | spremuta d'arancia fresca | croissant
Cappuccino or latte macchiato | freshly squeezed orange juice | croissant
8.60 €

COFFEE & MORE

Espresso	1.70 €
Macchiato	1.70 €
Macchiatone	2.10 €
Cappuccino	2.90 €
Latte Macchiato	3.00 €
Caffè Americano	2.60 €
Caffè Corretto	2.70 €
Affogato	3.70 €
Vanilleeis & Espresso · gelato di vaniglia & espresso · vanilla ice cream & espresso	
Koffeinfrei · decaffeinato · decaffeinated	+ 0.10 €
Gerstenkaffee · orzo · barley	+ 0.10 €
Ginseng	+ 0.10 €
Sahne · panna · whipped cream	+ 0.60 €
Laktosefreie Milch · latte senza lattosio · lactose free milk	+ 0.20 €
Heiße Schokolade · cioccolata calda · hot chocolate	
klein · piccola · small	2.50 €
groß · grande · large	3.50 €
dickflüssig · cioccolata densa · thick hot chocolate	4.60 €
mit Rum und Sahne · con rum e panna · with rum and whipped cream	5.50 €
warme Milch · latte caldo · hot milk	2.60 €
Bombardino	5.10 €
Calimero	5.60 €

Teesortiment · assortimento tè · tea assortment

3.00 €

Schwarztee | Pfefferminze | Hagebutte | Früchte |
Kräuter | Kamille | Ingwer-Zitrone | Apfel-Zimt

nero | menta | rosa canina | frutta | erbe |
camomilla | zenzero-limone | mela-canella

black | peppermint | rose hip | fruit | herbs |
chamomile | ginger-lemon | apple-cinnamon

DRINKS

Mineralwasser · acqua minerale · mineral water

0.5 l 0.75 l

sprudelnd · frizzante · sparkling

3.10 € 4.60 €

natur · naturale · still

3.10 € 4.60 €

0 km Wasser · acqua 0 km · spring water 0 km

0.2 l 0.4 l 1 l

sprudelnd · frizzante · sparkling

1.00 € 1.50 € 2.50 €

natur · naturale · still

1.00 € 1.50 € 2.50 €

Fruchtsäfte · succhi di frutta · fruit juices

3.00 € 

Aprikose | Birne | Johannisbeere | Pfirsich | Traube

albicocca | pera | ribes rosso | pesca | succo d'uva

apricot | pear | currant | peach | grape juice

Frisch gepresster Orangensaft ·

4.50 € 6.50 €

spremuta d'arancia ·

freshly squeezed orange juice

Wir empfehlen · consigliamo · we recommend

 **0.25 l — 3.80 €**

Naturtrüber Bergapfelsaft BIO Südtirol

Widum Baumann

succo di mela di montagna BIO Alto Adige

Widum Baumann

naturally cloudy apple juice BIO South Tyrol

Widum Baumann

SOFT DRINKS*

	0.2 l	0.4 l
Coca-Cola	2.80 €	4.80 €
Orangenlimonade · aranciata · orange lemonade	2.70 €	4.70 €
Zitronenlimonade · limonata · lemonade	2.70 €	4.70 €
Pfirsicheistee · tè freddo alla pesca · peach iced tea	2.70 €	4.70 €
Kräuterlimonade · spuma · herbal lemonade	2.70 €	4.70 €
Orangensaft · succo d'arancia · orange juice	2.70 €	4.70 €
Skiwasser	2.70 €	4.70 €
Himbeere, Zitrone, Mineralwasser · lampone, limone, acqua frizzante · raspberry, lemon, sparkling water		
Apfelsaft naturtrüb · succo di mela torbido · naturally cloudy apple juice	2.80 €	4.80 €
Holunder- oder Himbeersaft · acqua con sciroppo di lampone o sambuco · elderflower or raspberry juice	2.80 €	4.80 €
Schweppes Tonic	3.50 €	
Schweppes Lemon	3.50 €	

Dose · lattina · cans

Coca Cola Zero	0.33 l – 3.50 €
Red Bull	0.25 l – 5.00 €

APERITIF · APERITIVI

Prosecco	0.1 l – 4.80 €
Prosecco Orangensaft	5.00 €
Hugo	5.00 €
Aperol Spritz	5.00 €

Campari Spritz	5.00 €
Campari Soda	4.50 €

Alkoholfrei · analcolico · non-alcoholic	3.50 €
Sanbitter weiß · bianco · white	
Gingerino	
Crodino	

BIER · BIRRA · BEER

Vom Fass · alla spina · draft	0.3 l	0.5 l
Gösser Hell · bionda · blonde	3.70 €	5.60 €
Edelweiss Weizen	3.70 €	5.60 €

In der Flasche · in bottiglia · bottle	0.33 l 	
Gösser Hell · bionda · blonde	3.70 €	
Ichnusa Lager unfiltriert · lager non filtrata · lager unfiltered	4.00 €	

Alkoholfrei · analcolico · non-alcoholic	0.33 l 	
Weizen Weihenstephaner	3.70 €	
Forst 0.0%	3.70 €	

WEINE • VINI • WINES

Weißwein • vino bianco • white wine

0.1 l 0.75 l 

Chardonnay DOC	Alois Lageder	4.40 €	26.00 €
Gewürztraminer DOC „Selida“	Kellerei Tramin	4.50 €	27.00 €
Kerner DOC	Kellerei Eisacktal	4.20 €	25.00 €
Kuckuck ^{BIO} PIWI	Vogelsanghof	4.90 €	30.00 €

Rotwein • vino rosso • red wine

St. Magdalener Classico DOC	Griesbauerhof	4.90 €	30.00 €
Lagrein Riserva DOC	Hans Rottensteiner	4.40 €	26.00 €

Südtiroler Hauswein • vino altoatesino di casa alla spina • house wine on tap

Weißwein Weißburgunder • vino bianco Pinot Bianco • white wine Pinot Bianco

Rotwein „Kalterersee“ • vino rosso „Kalterersee“ • red wine „Kalterersee“

1/8 l	2.00 €
1/4 l	4.00 €
1/2 l	8.00 €
1 l	16.00 €

DIGESTIF • DIGESTIVI

4.00 €

Averna

Cynar

Fernet Branca

Ramazzotti

Montenegro

Jägermeister

SCHNÄPSE & LIKÖRE · GRAPPE & LIQUORI · SPIRITS & LIQUEURS

Saltner's Kräuterbitter	3.80 €
Heuschnaps · grappa al fieno · hay spirit	4.50 €
Zirbenspitz · grappa al cirmolo · stone pine spirit	4.50 €
Williams Birne · pera Williams · Williams pear	4.00 €
Obstler · acquavite di frutta · fruit brandy	4.00 €
Enzian · grappa alla genziana · gentian spirit	3.50 €
Kranewit · grappa al ginepro · juniper spirit	3.50 €
Grappa Dolomit	3.50 €
Grappa Pò di Poli Morbida	4.60 €
Grappa Barrique Riserva	4.60 €
Sambuca	3.80 €
Pflaumenlikör · liquori alla prugna · plum liqueur	3.80 €
Heidelbeerlikör · liquori al mirtillo · blueberry liqueur	3.80 €
Moosbeerlikör · liquor al cranberry · cranberry liqueur	3.80 €
Baileys	3.60 €

WHISK(E)Y · WODKA · BRANDY

Jack Daniel's	5.00 €
Glen Grant Single Malt 5Y	4.00 €
Wodka Moskovskaya	4.00 €
Stravecchio Brandy	3.50 €
Vecchia Romagna Etichetta Classica	3.50 €

SNACKS





PUNKA BROT

Weißbrot „Semmele“ | Wiener-schnitzel | frischer Salat | Tomaten

PANE PUNKA

Pane bianco „Semmele“ | bistecca milanese | insalata fresca | pomodoro

PUNKA BREAD

Bread roll | viennese escalope | fresh salad | tomato

7.50 €



BAUERNTOST

„Vinschgerle“ Brot | Speck | Salami | Käse

TOAST DEL CONTADINO

Pane „Vinschgerle“ (pane tipico dell'Alto Adige) | speck | salami | formaggio

FARMER'S TOAST

„Vinschgerle“ bread (South Tyrolean rye bread) | speck | salami | cheese

6.50 €



PIADINA

Rohschinken | Käse

PIADINA

Prosciutto crudo | formaggio

PIADINA

Raw ham | cheese

5.50 €



TOAST KLASSIK

Schinken | Käse

TOAST CLASSICO

Prosciutto cotto | formaggio

TOAST CLASSIC

Ham | cheese

6.00 €



TRAMEZZINO

Italienisches Sandwich

Panino italiano

Italian sandwich

4.50 €



KORNBAGUETTE BERG

Frischkäse | Salami | Edamer-Käse |
frischer Salat | Tomate

KORNBAGUETTE MONTAGNA

Formaggio spalmabile | salame |
formaggio "Edamer" | insalata fresca |
pomodoro

KORNBAGUETTE MOUNTAIN

Cream cheese | salami | "edamer"
cheese | fresh salad | tomato

6.50 €



FOCACCIA 3 ZINNEN

Rohschinken | Mozzarella

FOCACCIA 3 CIME

Prosciutto crudo | mozzarella

FOCACCIA 3 PEAKS

Raw ham | mozzarella

7.50 €



VEGGIE



CIABATTA CAPRESE

Tomaten | Mozzarella | Pesto Genovese

CIABATTA CAPRESE

Pomodoro | mozzarella | pesto genovese

CIABATTA CAPRESE

Tomato | mozzarella | pesto genovese

5.50 €



WIENER WÜRSTEL

mit Weißbrot „Semmele“

WURSTEL

con pane bianco “Semmele”

VIENNESE SAUSAGE

with bread roll

7.00 €

Für noch mehr Snacks schau an unserer Frischetheke vorbei!

Per altri snack visita il nostro banco fresco!

For even more snacks, visit our fresh counter!

PIZZA



MARGHERITA

Tomatensauce | Mozzarella | Oregano

Pomodoro | mozzarella | origano

Tomato sauce | mozzarella | oregano

7.00 €

SCHARFE SALAMI • SALAME PICCANTE • SPICY SALAMI

Tomatensauce | Mozzarella | scharfe Salami | Oregano

Pomodoro | mozzarella | salame piccante | origano

Tomato sauce | mozzarella | spicy salami | oregano

8.70 €

SCHINKEN-PILZE • PROSCIUTTO-FUNGI • HAM-MUSHROOMS

Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | Pilze | Oregano

Pomodoro | mozzarella | prosciutto | funghi | origano

Tomato sauce | mozzarella | ham | mushrooms | oregano

8.70 €

THUNFISCH • TONNO • TUNA

Tomatensauce | Mozzarella | Thunfisch | Oregano

Pomodoro | mozzarella | tonno | origano

Tomato sauce | mozzarella | tuna | oregano

8.70 €

TIROLER

Tomatensauce | Mozzarella | Speck | Kaminwurze | Zwiebeln | Oregano

Pomodoro | mozzarella | speck | salsiccia affumicata | cipolla | origano

Tomato sauce | mozzarella | bacon | smoked sausage | onion | oregano

9.20 €

MILDE SALAMI • SALAME DOLCE • MILD SALAMI

Tomatensauce | Mozzarella | milde Salami | Oregano

Pomodoro | mozzarella | salame dolce | origano

Tomato sauce | mozzarella | mild salami | oregano

8.70 €

SÜSSES DOLCI DESSERT



**SACHERTORTE
TORTA SACHER
SACHER CAKE**

5.50 €

+Sahne · panna · whipped cream

1.00 €



CROISSANT

Natur oder mit Füllung nach Wahl
Schokolade | Marmelade | Pistazie |
Vanille

CROISSANT

Naturale o ripieno a scelta
cioccolata | marmellata |
pistacchio | vaniglia

CROISSANT

Empty or filled with
chocolate | jam | pistachio | vanille
2.00 €



MUFFIN

Schokolade-Muffin · muffin al
cioccolato · chocolate muffin
Nutella-Muffin · muffin alla nutella ·
nutella muffin

3.00 €



**APFELSTRUDEL · STRUDEL DI MELE ·
APPLE STRUDEL**

5.50 €

+Sahne · panna · whipped cream
1.00 €

FOLLOW US AND SHARE YOUR 3 ZINNEN MOMENTS



@3ZINNENDOLOMITES



@3ZINNENDOLOMITES

ALLERGENE · ALLERGENI · ALLERGENS

Bei Allergien oder Unverträglichkeiten teilen Sie dies bei der Bestellung bitte unseren Mitarbeitern mit.

In caso di allergie e intolleranze, siete pregati di rivolgervi al personale.

In case of allergies, you are kindly requested to inform the staff.

- Getreide – Gluten · Cereali Glutine · Cereals with gluten
- Krustentiere · Crostacei · Shellfish
- Eier und deren Produkte · Uova e prodotti derivati · Eggs and egg products
- Fische und deren Produkte · Pesce e prodotti derivati · Fish and fish products
- Cashewnuss · Anacardi · Cashew nuts
- Anhydrid sulfidisch · Anidride solforosa · Sulfur dioxide
- Nussfrüchte · Frutta a guscio · Nut fruits
- Lupinen · Lupini · Lupine
- Muscheln-Weichtiere · Molluschi · Clams
- Soja und Produkte · Soja e derivati · Soy and soy products
- Milch und Milch-Produkte · Latte e prodotti a base di latte · Milk and milk products
- Sellerie · Sedano · Cellery
- Senf · Senape · Mustard
- Sesamsamen · Semi di sesamo · Sesam seeds

Falls erforderlich, verwenden wir auch Tiefkühlprodukte.

Se necessario usiamo anche prodotti surgelati.

If required, we also use frozen products.



WOCHENPROGRAMM 2024/25
PROGRAMMA SETTIMANALE 2024/25
WEEKLY PROGRAMME 2024/25



DI | MAR | TUE

07.01.25 - 11.03.25

NACHTSKILAUFG & RODELN

SCI & SLITTINO
IN NOTTURNA

NIGHT SKIING & SLEDGING

 19.00 - 22.00 h

 Haunold | Monte Baranci

 [dreizinnen.com/nightskiing](https://www.dreizinnen.com/nightskiing)



MI | MER | WED

25.12.24 - 12.03.25

"GIRO DELLE CIME"
MIT SKIGUIDE

"GIRO DELLE CIME"
GUIDATO

GUIDED "GIRO DELLE
CIME"

 mit Anmeldung
con registrazione
with registration

 [dreizinnen.com/guidedgiro](https://www.dreizinnen.com/guidedgiro)



FR | VEN | FR

27.12.24 - 14.03.25

NACHTSKILAUFG & RODELN

SCI & SLITTINO
IN NOTTURNA

NIGHT SKIING & SLEDGING

 19.00 - 22.00 h

 Haunold | Monte Baranci

 [dreizinnen.com/nightskiing](https://www.dreizinnen.com/nightskiing)



SA & SO | SA & DO
SAT & SUN

01.12.24 - 20.04.25

WEISSWURST FRÜHSTÜCK

COLAZIONE
CON WEISSWURST

WEISSWURST BREAKFAST

 09.00 - 12.00 h

 Hennstoll | Rifugio Pollaio

 [dreizinnen.com/weisswurst](https://www.dreizinnen.com/weisswurst)

TÄGLICH | OGNI GIORNO | DAILY



06.12.24 - 21.04.25

HELMJET VIP EXPERIENCE

 [dreizinnen.com/vipwinter](https://www.dreizinnen.com/vipwinter)

 mit Anmeldung
con registrazione
with registration

NICE TO HAVE YOU HERE



SKIHÜTTE COL D'LA TENDA
RIFUGIO COL D'LA TENDA

+39 0474 705 25

📍 Ski Area Val Comelico – Padola



RIESE HAUNOLD HÜTTE
RIFUGIO GIGANTE BARANCI

+39 0474 916 582 | +39 366 574 22 55

📍 Haunold – Innichen
Monte Baranci – San Candido



HENNSTOLL
RIFUGIO POLLAIO

+39 0474 710 903

📍 Signaue – Sexten · Sesto



HELMRESTAURANT
RISTORANTE MONTE ELMO

+39 0474 710 255

📍 Helm – Sexten
Monte Elmo – Sesto