

HELM

Bergrestaurant



DREIZINNEN.COM
TEL. +39 0474 710 255



/Helmrestaurant



MONTE ELMO

Ristorante a monte

DRINKS&SNACKS: Bar 1 and Bar 2
DRINKS&FOOD: Freeflow behind the bar

03.DEC - 27.MAR 08:30 - 16:15
28.MAR - 18.APR 08:30 - 15:45

„zum Aufwärmen an
schönen Wintertagen..“

„per scaldarsi piacevolmente
in inverno..“

„for warming-up on
beautiful winter days..“



- Apfelglühmix alkoholfrei | Mela calda analcolica
Hot apple juice alcohol-free € 3,30
- Calimero^U (heißer Eierlikör mit Espresso | vov caldo con
caffè | hot egg liqueur with espresso) € 4,70
- Bombardino^{L,U} (heißer Eierlikör mit Sahne | vov caldo con
panna | hot egg liqueur with whipped cream) € 4,10
- Glühwein | Vin brulé | Hot spiced wine € 3,50
- Jägertee | Thè del cacciatore | Hunter's tea € 3,50
- Orangen-, Mandarinen-, od. Rumpunch | Punch all'arancio,
mandarino o Rum | Orange, mandarine or Rum punch... € 3,50



„ein kleiner Aperitif?
„tempo per un aperitivo?
„time for aperitivo?“

- Italicus Spritz (Bergamotte, Prosecco, Oliven | Bergamotto,
Prosecco, olive | Bergamotte, Prosecco, olives) € 6,50
- Negroni sbaghiato (Campari, Martini rot, Prosecco |
Campari, Martini rosso, Prosecco | Campari, Martini red,
Prosecco) € 5,50
- Aperol Spritz (Aperol, Weißwein, Soda | Aperol, vino bianco,
seltz | Aperol, whitewine, soda water) Prosecco Aperol... € 4,00
- Hugo (Prosecco, Hollersirup, Soda, Minzblätter |
Prosecco, sciroppo di fiori di sambuco, seltz e foglie di menta |
Prosecco, elderberry syrup, soda water, mint leaves) .. € 4,00
- Tiroler Spritz (Campari, Weißwein, Soda | Campari, vino
bianco, seltz | Campari, white wine, soda water) € 4,00
- Sanbitter rot & weiß, Gingerino - alkoholfrei
Sanbitter rosso & Bianco, Gingerino - analcolico
Sanbitter red & white, Gingerino - alcohol-free € 3,00

Getränke ~ Bevande ~ Drinks

Alkoholfrei ~ Alcolico Soft drinks

Mineralwasser still, prickelnd Acqua minerale naturale, frizzante Mineral water still, sparkling	
0,2 l	€ 1,00
0,5 l	€ 2,50
1 l	€ 4,50
Krug Quellwasser Caraffa d'acqua jug of water	€ 2,50
Zipperle Säfte (Aprikosen, Birne, Pfirsich) Socchi di frutta Zipperle (albicocca, pesca, pera) Zipperle fruit juices (apricot, pear, peach) 0,2 l	€ 2,80
Säfte (Aranciata, Apfelsaft, Ananas, Johannisbeere, Cola, Cola zero, Eistee, Limonade, Spezi, Orangensaft, Ace, Kräuterlimonade) Socchi (aranciata, succo di mela, ananas o ribes, cola, Cola zero, tè freddo, limonata, spezi, succo d'arancia, ace, limonata alle erbe) Juices (aranciata, apple, ananas, currant juice, cola, Cola zero, icetea, lemonade, spezi, orange juice, ace, herbal lemonade)	0,2 l € 2,50 0,4 l € 4,50
Himbeer-, Holundersaft oder Mentol Acqua con sciroppo di lampone, sambuco o menta raspberry, elderberry or menta-juice	0,2 l € 2,00 0,4 l € 3,80
Skiwasser	0,2 l € 2,50 0,4 l € 4,50
Schweppes Tonic, Lemon, Ginger Ale 0,2 l	€ 3,00
Frisch gepresster Orangensaft Spremuta d'arancia Freshly squeezed orange juice 0,2 l	€ 3,80
Hausgemachte Ingwer-Zitronen Limonade Limonata di zenzero e limone fatta in casa Homemade ginger-lemon lemonade 0,5 l	€ 4,90

Warme Getränke ~ Bevande calde Hot drinks

Espresso	€ 1,60
Espresso Koffeinfrei, Gerste ^G , Ginseng deca., orzo ^G , decaf, barley ^G	€ 1,70
Macchiato ^L	€ 2,20
Macchiato ^L Hag, orzo ^G , Ginseng	€ 2,30
Capuccino ^L	€ 2,60
Capuccino ^L Hag, orzo ^G , Ginseng	€ 2,70
Latte Macchiato ^L	€ 2,90
„Affogato“ Kaffee, Vanilleeis caffè, gelato alla vaniglia coffee, vanilla ice cream	€ 3,00
Orzo, Ginseng große Tasse tazza grande large cup	€ 2,70
Tasse Kaffee tazza caffè americano Cup of coffee	€ 2,60
Espresso corretto	€ 2,60
Große Schokolade ^L Cioccolata grande ^L Hot chocolate ^L	€ 3,20
Große Schokolade ^L mit Rum Cioccolata grande ^L con rum Hot chocolate ^L with Rum	€ 4,00
Große Schokolade ^L mit Rum und Sahne Cioccolata grande ^L con rum e panna Hot chocolate ^L with Rum	€ 5,00
Warme Milch ^L latte caldo ^L hot milk ^L	€ 2,50
Tee (Schwarz, Pfefferminze, Hagebutten, Früchte, Bergkräuter, Kamille, Waldfrüchte, Grüntee, Zitronen-Ingwer, Fenchel) Tè (nero, menta, rosa canina, frutta, erbe di montagna, camomilla, frutti di bosco, tè verde, zenzero-limone, finocchio) Hot tea (black, peppermint, rose hip, fruit, mountain herbs, chamomile, forest fruits, green tea, ginger-lemon, fennel)	€ 2,60
Tee mit Rum Tè con rum Hot tea with Rum	€ 4,20
Heiße Zitrone Limone caldo Hot lemon	€ 3,50
Calimero ^L	€ 5,10
Bombardino ^{L-U}	€ 4,20
Glühwein Vin brulé Hot spiced wine	€ 3,60
Jägertee Tè del cacciatore Hunter's tea	€ 3,60
Orangen-, Mandarinen-, od. Rumpunch Punch all'arancio, mandarino o rum Orange, mandarine or Rum punch	€ 3,70
Punch alkoholfrei non alcolico non-alcoholic	€ 3,50
Apfelglühmix Mela calda Hot apple juice	€ 3,40



Weine ~ Vini ~ Wines

Offene Weine ~ Vini sfusi ~ Wines by glasses

Weißwein vom Fass | VINO bianco alla spina | White wine

1/8 lt.	€ 1,70
1/4 lt.	€ 3,40
1/2 lt.	€ 6,50
1 lt.	€ 12,00

Rot vom Fass | VINO rosso alla spina | Red wine

1/8 lt.	€ 1,70
1/4 lt.	€ 3,40
1/2 lt.	€ 6,50
1 lt.	€ 12,00

Weißweine ~ Vini bianchi ~ White wines

SÜDTIROLER CHARDONNAY

Leichte Säure und Duft nach Ananas, Banane, Apfel, Birne, Zitrusfrüchte. Vanille und Butter sind charakteristisch für ihn.

Leggera acidità ed un elegante gioco di aromi tra i quali spiccano ananas, banana, mela, pera, agrumi, vaniglia e burro.

Fine acidity and expect aromas and flavours of pineapple, banana, apple, pear, citrus fruits, vanilla, and butter.

Chardonnay Saleit DOC
Kellerei Kaltern



SÜDTIROLER GEWÜRZTRAMINER

Duft nach Rosen, Gewürznelken, Litschi und tropischen Früchten sowie üppige Textur.

Profumi di rosa, chiodi di garofano, litchi e frutti tropicali, accompagnati da una struttura generosa.

Scent of rose petals, cloves, lychees, and other tropical fruits as well as a luxuriant texture.

Gewürztraminer DOC
Kellerei Kaltern



SÜDTIROLER WEISSBURGUNDER

Sein eleganter Duft nach Apfel, Birne, Zitrone sowie Noten von Heublumen und Haselnuss machen ihn zu einem vielseitigen Begleiter.

Il suo bouquet elegante di mela, pera e limone, e le note di nocciola e fiori di fieno, ne fanno un vino assai versatile negli abbinamenti.

Its elegant scent of apples, pears, lemons, and tone of hay flowers and hazelnut make it a versatile companion.

Weißburgunder Schulthausen DOC
Kellerei St. Michael - Eppan



SAUVIGNON

Stachelbeere, Passionsfrucht, Holunder und schwarze Johannisbeere, von knackig-frisch bis voluminös-intensiv.

Uva spina, frutto della passione, sambuco e ribes nero. Vivace e fresco, oppure corposo e intenso.

Gooseberries, passion fruit, elderberries, and black currants. The wines can range from crispy and fresh to voluminous and intense.

Sauvignon Collio DOC
Kellerei Marco Felluga - Gradisca



LUGANA

Der Duft ist Zuckermelone, Mandarin, Grapefruit und Minze. Im Mund ist er fruchtig, frisch und mineralisch.

Il profumo è melone, mandarino, pompelmo e menta. In bocca è fruttato, fresco e minerale.

The scent is melon, mandarin, grapefruit and mint. In the mouth it is fruity, fresh and mineral.

Lugana DOC
Ca' Lojera - Sirmione



KUKUCK - BIO WEISSWEIN

Kukuck weiß ist ein Cuvée aus ca. 30% Solaris für die Säure und 70% Muscaris für die Frucht (mineralisch, fruchtig, anhaltend)

Kukuck bianco è una miscela di circa il 30% Solaris per l'acidità e il 70% Muscaris per il frutto (minerale, fruttato, persistente)

Kukuck white is a blend of approx. 30% Solaris for the acidity and 70% Muscaris for the fruit (mineral, fruity, persistent)

Kukuck weiß
Bio Weingut - Vogelsanghof - Brixen





Aperitivo & Digestivo

Italicus Spritz (Bergamotte, Prosecco, Oliven Bergamotto, prosecco, olive Bergamotte, prosecco, olives).....	€ 6,50
Aperol Spritz, Prosecco Aperol, Hugo.....	€ 4,00
Sanbitter rot oder weiß rosso o bianco red or white.....	€ 3,00
Gingerino, Crodino.....	€ 3,00
Prosecco Glas bicchiere glass.....	€ 3,50
Tiroler Spritz (Weißwein, Campari, Soda Vino bianco, Campari, seltz White wine, Campari, soda).....	€ 4,00
Campari Soda.....	€ 3,50
Martini rot oder weiß rosso o bianco red or white.....	€ 3,50
Amari (Kräuterbitter Saitner, Cynar, Alpestre, Braulio, Ramazotti, Averna, Montenegro, Jägermeister).....	€ 3,50
Fernet Branca, Fernet Menta.....	€ 3,50

Bier ~ Birra ~ Beer

Pustertaler Freiheit [®] Hell	0,3 l... € 3,70
	0,5 l... € 5,40
Pustertaler Freiheit [®] Radler	0,3 l... € 3,70
	0,5 l... € 5,40
Pustertaler Freiheit [®] Hefeweißbier	0,3 l... € 3,70
	0,5 l... € 5,40
Pustertaler Freiheit [®] Hefeweißbier Limo/Cola	0,3 l... € 3,70
	0,5 l... € 5,40
Gösser Export Märzen [®] (Flasche/bottiglia/bottle)	0,33 l... € 3,70
	0,5 l... € 5,40
Edelweiss Hefeweißbier [®] (Flasche/bottiglia/bottle)	0,5 l... € 5,40
Krombacher [®] Alkoholfrei analcolica nonalcoholic	0,33 l... € 3,60
Weihenstephan Hefeweißbier [®]	
Alkoholfrei analcolica nonalcoholic	0,33 l... € 3,60



Schnäpse, Grappe & Longdrinks

Grappa Pó di Poli morbida, St. Magdalena DOC.....	€ 4,50
Schnaps - Heu, Zirbe, Latsche Grappa al fieno, al cirmolo o pino mugo.....	€ 4,00
Bauernschnaps Grappa del contadino, Vodka, Rum, Gin.....	€ 3,40
Williams, Obstler, Enzian, Treber, Kranewitt.....	€ 3,20
Liköre Liquori Liqueurs	
(Limoncello, Sambuca, Pflaume/Prugna/Plum, Heidelbeer/Mirtillo/Blueberry, Moosbeer/Cranberry, Grüner Apfel/Mela verde/Green apple).....	€ 3,20
Baileys [®] (Kaffee/café), Frangelico (Nuss/nocciola).....	€ 3,90
Brandy: Vecchia Romagna, Stravecchio Branca.....	€ 4,00
Whiskey: Ballantines, Glen Grant, Jack Daniels, Southern Comfort.....	€ 4,50
Cognac: Martell, Grand Marnier.....	€ 5,00
Long Drinks (4cl + Beigetränk, + bevanda, + drink to mix) ...	€ 7,00



Weine ~ Vini ~ Wines

Schaumweine ~ Bollicine ~ Sparkling wines

PROSECCO

Valdobbiadene Prosecco Superiore
DOCG "Giall'Oro" - Ruggeri

 € 21,00  € 3,50

FRANCIACORTA

Franciacorta Brut Oblack DOCG
Quadra

 € 30,00  € 5,00

ARUNDA BRUT DOC

Arunda Sektellerei
Metodo classico - Mölten BZ

 € 32,00

Rotweine ~ Vini rossi ~ Red wines

SÜDTIROLER VERNATSCH

Der Vernatsch bringt leichte, gerbstoffarme Weine mit moderatem Alkoholgehalt. Fruchtig und blumig mit dem Duft von Kirschen, Johannisbeeren und leichten Mandel- und Veilchentönen im Bukett. Aromi morbidi e pieni del ribes nero e della mora, e non di rado, emergono anche note di cacao e tabacco. Soft aromas of black currants and blackberries. At times even cocoa and tones of tobacco are present.

St. Magdalener Klassisch DOC
Huck am Bach - Kellerei Bozen

 € 23,00  € 3,80

SÜDTIROLER LAGREIN

Samtige Fülle und weiche Säure. Die edlen, würzigen Noten sind begleitet von fruchtigen Beeren, frischen Kirschen und Veilchen. Pienezza vellutata e morbida acidità. Le note aromatiche si accompagnano a quelle di frutti di bosco, ciliegie fresche e violetta. Velvety fullness and soft acidity. The noble, spicy tones are accompanied by fruity berries, fresh cherries, and violets.

Lagrein DOC
Kellerei Tramin

 € 23,00  € 3,80

SÜDTIROLER BLAUBURGUNDER

Duftnoten nach Gewürznelken und Veilchen sowie seine weiche, elegante Fülle verleihen ihm Präsenz mit Klasse. Note olfattive di chiodi di garofano e violetta, l'eleganza piena con cui avvolge il palato, ne fanno un vino di grande classe e presenza. Its intense scent of red and purple berries with tones of cloves and violets make for a very special version of this soft, elegant wine.

Blauburgunder Meczan DOC
J. Hofstätter - Tramin

 € 24,00  € 4,50

SÜDTIROLER CABERNET

Der Cabernet gehört zu den vollmundigen, körperreichen Rotweinen. Anklänge von schwarzer Johannisbeere, Dörrobst, Schokolade, grüner Paprika, Zedernholz und Tabak werden wach. Aromi morbidi e pieni del ribes nero e della mora, e non di rado, emergono anche note di cacao e tabacco. Soft aromas of black currants and blackberries. At times even cocoa and tones of tobacco are present.

Cabernet Istrice DOC
Elena Walch - Tramin

 € 27,00  € 4,50

TEROLDEGO ROTALIANO

Teroldego Sup. Ris. DOC
Cantina Rotaliana Mezzolombardo

 € 27,00  € 4,50

CUVÉE MERLOT CABERNET

Rungg Merlot Cabernet
Kellerei Tramin

 € 37,00